

フォーライフ桃郷便り

発行所
毎日寿心社
世田谷区北島山7-8-11
TEL03-3300-1600

6月号

※感染症対策は
十分に配慮しており
ます。



薔薇園へお出かけ
@ テイサービス



買い物イベン @ 西3条



イチゴ狩 @ 3条



施設での行事およびイベント紹介

【6月イベント予定】

- 1日(日) ~ 園芸レクリエーション (ショート)
- 9日(月) ~ 14日(土) 父の日プレゼント (デイ)
- 18日(水) 揚げないチュロス作り (デイ)
- 19日(木) 二胡ボランティア演奏会 (デイ)
- 27日(金) 夏野菜苗植え&暑中お見舞いハガキ作り (東二条)



【7月イベント予定】

- 9日(水) コーラスボランティア (デイ)
- 10日(木) 回転寿司外食イベント (3条)
- 14日(月) リコーダーボランティア演奏会 (デイ)
- 14日(月) ~ かき氷作り (デイ)
- 26日(土) ボランティア発表会 (デイ)



~ 施設からのお知らせ ~

リコーダーコンサートのお誘い

この度、当法人の理事である永井理事が所属している「リコーダーアンサンブル ぴぼ」様によるコンサートの開催が決定しました！！面会時間を過ぎてしまいますが、この日だけは特別に閉演まで延長します。ご利用者、ご家族と一緒に、素敵な時間をすごしませんか？♪

日時: 7月14日(月) 14:00 ~ 15:00

場所: 1階テイサービスフロア

懐かしいCM

最近、YouTubeで昭和の懐かしいCMの動画を見たりするのですが、ふと子供の頃食べた物や食べたかった物など色々な記憶が甦り楽しんでいます。中でも秀樹が出ている「パーモンドカレー」のCMがとても懐かしく子供の頃は必ず食べていた思い出があります。おやつで思い出するのが俊ちゃんと聖子ちゃんの「アーモンドチョコレート」でしょうか。あの、何とも言えない甘い掛け合いが子供ながらにドキドキした記憶があります。あ、忘れてはならないのがジャック・オッフエンバック作曲の「天国と地獄」のメロディーに乗せて猫が踊る文明堂のCMは外せないですね。カステラと言う未知の食べ物に憧れたものです。

今回自分の思い出を振り返りましたが、認知症予防に「回想法」と言うのをご存知ですか。懐かしい、楽しかったなどの思い出を蘇らせることで「心の快」が生まれます。そうすることによって認知症の進行を遅らせることができるそうです。

利用者様も色々な思い出があると思います。少しでも昔の思い出が甦り、心の安定につながって頂けるように今後もお食事を通して思い出が蘇るお手伝いができればと思います。



栄養調理担当 高野 和彦

散歩してきました

どうも、こんにちは。最近休みの日に引きこもりがちで無気力な日々が続いていました。このままではさすがにまずいと考え、久々に散歩へ出た話です。場所は隅田川周辺。吉祥寺駅から総武線に乗り、約40分ぐらい電車でゆられ、浅草橋駅へ到着しました。目的もなくただ散歩するのもいいのですが、出かけるための理由を作りたく、財布を新しく買い替えようと探して歩きました。事前に調べたお店までは浅草橋駅から徒歩15分ほどでつくとも携帯電話のナビは言っていました、機械音痴and方向音痴もあり40分ほど歩くことになりました。お店に到着し現物を見ましたが、あまりトキメキがなかったので財布は買わず。その後隅田川沿い、国技館、スカイツリー、蔵前などを散歩し浅草橋駅まで戻ってきました。すぐに電車に乗ってもよかったのですが、あと少しだけ歩きたかったので、総武線沿いを歩き秋葉原駅まで行きました。天気も良く、川沿いは遮蔽物があまりなかったので直射日光を一身に浴び、焼けました。下町散歩は昔ながらの建物や近代的な建物が入り混じっていてとても楽しかったです。皆様もお散歩してみたいはいかがでしょうか？気分も晴れて華やかな気持ちになれますよ。



西三条 木下 雄太

職員紹介 Vol. 84

東3条 津〇直〇 さん

Q1 出身は？

船橋ですが、育ちは東京の国分寺です。

Q2 趣味、特技はありますか？

ラーメン、ボードゲームが趣味です。
特技は元合唱部なので歌が特技です。

Q3 好きな食べ物は？

ラーメン、ホワイトシチュー、肉!!

Q4 最近あった幸せなことは？

10年以上ぶりに合唱部の頃の友人と再会したこと。



Q5 好きなアーティストは？

YOASOBI、back number、槇原敬之

Q6 尊敬する人物は？

伊集院光です。

Q7 今の気持ちを一言お願いします

『自分自身も楽しんで』をモットーに働いています。

Q8 最後に一言

2011年に入職し、気づけば14年が経過していました。これからも皆さんが笑顔で生活できるように頑張りたいと思います。

先日長女の小学校で運動会がありました。ここ数年運動会の開催方法は多様化しています。児童や教員の負担軽減等の理由で半日開催の小学校も多くなっているようで、長女の小学校も入学してからは毎年半日開催です。コンパクトな運動会も良いなど思っています。運動会を観ていますが、ふと自分の小学校時代を思い出してみると、運動会の一番の思い出は、昼ご飯の時間でした。母親が早起きして作る一年で最も豪華なお弁当を家族みんなで食べる時間は、今思い出しても幸せな記憶ではありますが、子供たちにとってはあの時間が本当に楽しみであったと思います。子供たちにとってはあの幸せな時間を体験できないのは少し可哀そうだなと思います。でも、時代の変化とともに変わることはありますし、変えるべきこともあると思います。運動会の開催方法は変わっても、仲間を必死に応援する子、徒競走で転んでも諦めないでゴールを目指す子、楽しそうな表情で踊る子。そんな姿を見ていると、時代を超えても変わることのない大切なものがそこにはあると実感しました。

編集長 水上 健

編集後記 運動会