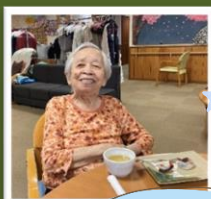


★ 外出イベント

★ @西3条



★ おやつ作り

★ @デイサービス

★ making sweets



フォーライフ桃郷便り

発行所
毎日寿心社
世田谷区北烏山7-8-11
TEL03-3300-1600

5月号

※感染症対策は
十分に配慮しており
ます。

施設での行事およびイベント紹介

【2025年5月イベント予定】

16日（金）お花鑑賞会（デイ）



16日（金）バラを観に行こう（三条）

18日（日）春のバラフェスタ散策（デイ）

副施設長就任のご挨拶

日頃よりご利用者をはじめ、ご家族、地域の皆様、その他多くの方々に温かいご支援とご協力をいただき、心よりお礼と感謝を申し上げます。この度、令和7年4月16日付けで副施設長に就任しました水上健です。介護職員としてフォーライフ桃郷に入職し、今年で20年目になります。これまで介護職員、生活相談員、居宅サービス部長として仕事をする中で、ご利用者、ご家族、職員から様々なことを学ばせていただきました。その学びを今後の施設運営に少しでも還元できればと思っております。微力ではございますが、ご利用者、ご家族、地域の皆様、職員にとってより良い施設となれるよう日々努力して参りますので、ご指導、ご鞭撻を賜りますようよろしくお願い申し上げます。

水上 健（みづかみ たけふみ）

施設からのお知らせ

新年度が始まり、1ヶ月が経過しました。

理事会で承認されました「令和7年度予算」及び「令和7年度事業計画」をホームページに公開しましたので、ご確認ください。

“施設案内⇒情報公開の順でクリック下さい。”

人材不足や物価高など厳しい状況が続きますが、今年度も明るく前向きに全力で取り組んでまいります。



ベトナムのフォーお勧めです。

おしゃれなカフェや雑貨店が立ち並ぶ街、吉祥寺。この町でベトナムのハノイ発祥の本格的なフォーを味わえるお店があるのをご存知ですか?「pho thin」のフォーは、一般的な透き通ったスープのフォーとは一線を画し、ネギをたっぷり使い、牛肉を炒めて加えるのが特徴です。この独特の調理法が生み出す、香ばしくコク深いスープは一度食べたら忘れられないと評判です。吉祥寺でも、本場ハノイの味を忠実に再現。もちもちの麺と旨味たっぷりのスープ、そしてシャキシャキのネギのハーモニーは絶品です。卓上のライムや唐辛子、ニンニク酢などで自分好みに味を変化させるのも楽しみの一つ。いつもとは違う本格的なベトナムの味を体験してみませんか?活気あふれる店内でハノイの風を感じてみてください。 西二条 職員



スカイツリーと鯉のぼり

今年も行ってきました!!「こいのぼりフェスティバル」♪4階の「スカイアリーナ」で、今年も「台湾祭」が同日開催!青い空、心地よい風の中、普段よりも余計にビールが美味しく感じました。子ども連れ、カップルも多かったですが、ご家族で車椅子の方もイベントに参加されていました。騒然としながらも、ほっこりとした気持ちのいい時間を過ごすことが出来ました ^^)/

生活相談員 橋本 駿



職員紹介

管理栄養士 堀〇 時〇 さん

Q1 出身は?

東京都

Q2 趣味、特技はありますか?

イラストを描くことやゲーム

Q3 好きな食べ物は?

肉、魚、ラーメンと甘い物など西京漬以外

Q4 性格を一言でいうと?

小心者

Q5 今一番欲しい物は?

Nintendo Switch 2



Q6 最近あった幸せなことは?

布団に入った瞬間

Q7 尊敬する人物は?

母

Q8 今の気持ちを一言お願いします

精一杯頑張りたいと思います

Q9 最後に一言

皆さんが安心、安全に楽しく食事が出来るよう頑張ります!!

編集後記
無邪気さとは

先日横浜市の長津田にある、フィールドアスレチック横浜つくし野コースに娘2人と遊びに行きました。自然の地形をそのまま残した自然体感型の運動施設で、50以上のアスレチックコースがあり、子供にとっては夢のような場所です。

経験したことがないアスレチックに長女と次女は目を輝かせて、果敢に挑戦していました。親としては洋服や靴が汚れないか、怪我をしないかといった心配をしましませんでした。そんなことを一切気にせずにアスレチックを楽しむ子供を見てみると、私自身も子供の頃はいつも泥だらけになり、その瞬間を純粋に楽しんでいたなとふと思い出しました。

大人になって、大人らしく振舞わなければいけないという思いから、子供の頃にもっていた「無邪気さ」をどこかに忘れてしまった私。心にブレーキがかかることも本当に増えました。もちろん大人には大人の責任がありますし、常に無邪気でいたそれはそれで問題です。でも無邪気な心を持つことは、自分の心に正直でいることとあり、喜びを感じる力。無邪気さを失わなければ、きっと人生をもっと豊かになるのだらうと、アスレチックで悟った私でした。

編集長 水士 健