

フォーライフ桃郷便り

発行所  
毎日寿心社  
世田谷区北鳥山7-8-11  
TEL03-3300-1600

2月号

※感染症対策は  
十分に配慮しており  
ます。



お汁粉作り

ディサービス



いちご大福作り

ショートステイ



書初め

3条

施設での行事およびイベント紹介

【2025年2月イベント予定】

- 16日(日) 家族説明会 (特養)
- 随時 出張ネイルサロン (特養)
- 18日(火) 合唱イベント (西二条)
- 21日(金) どら焼き作り (デイ)
- 23日(日) 居酒屋イベント (東三条)



【2025年3月イベント予定】

- 1日(土) 買い物支援イベント (デイ)
- 2日(日) 外食イベント 焼肉を食べに行こう (デイ)
- 9日(日) ミニどら焼き作り (ショート)
- 10日(月) 売店イベント (中三条)
- 26日(水) ギター演奏会 (特養)
- 29日(土) フラワーアレンジメント (三条)



一緒に働いてくれる仲間を募集しています!!

- ① 介護職員 (常勤・非常勤)
- ② 管理栄養士・栄養士 (常勤)
- ③ 調理員 (常勤・非常勤)
- ④ 調理補助職員 (非常勤)



先ずはお問合せください!!

社会福祉法人寿心会  
特別養護老人ホーム

フォーライフ桃郷

TEL:03-3300-1600

※非常勤職員については勤務時間応相談

# 人だかりで改めて感じる身近な名所・・・かな

ここ数年実家に帰ると、家から2~3分のところにある橋にたくさんの観光バスや人だかりがありました。幼少のころからそこにあり、別になんてことはない橋から見える滝・・・だったのですが、遠くに走る富士急行線の列車とのコントラストが鉄道愛好家のフォトスポットとして刺さったようです。

また、車で5分程走れば富士山が見える立地でもあるので、最近はいろいろなところに外国の方を見かけるようになりました。田舎なので・・・これほど外国の方を見かけることはなかったのですが、

私にとっては心霊スポットとして近寄らない場所だった忠霊塔は、富士山と5重の塔（京都）と一緒に撮れると紹介され、頂上を目指して登る階段は、山の下からでも多くの外国の方が登っている姿が見えるほどでした。

いずれもインターネット情報が拡散されて人が集まっているようです。

人が集まる場所が気になり、いろいろネットで調べると実は松尾芭蕉が滝に関する句を詠んでいたらしいということや、忠霊塔は市内出身の戦没者を慰霊するために建てられたということなどを改めて知ることができました。

日本の良さ、地元の良さを更に深めていきたいと感じた今日この頃です。 施設長 加賀里実



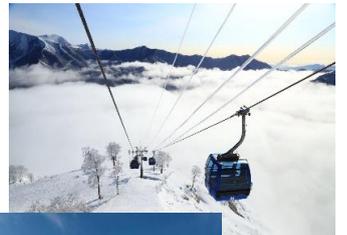
# 生まれて初めてスキーに行ってきました。

先日、苗場スキー場へ行ってきました。生まれて初めてのスキーで、出発前からワクワクが止まりませんでした。

苗場に着くと、目の前に広がる銀世界に息を呑みました。真っ白な雪が太陽にキラキラと輝き、まるで別世界に来たようでした。リフトに乗って高い場所へ行くと、上から見る景色は最高でした。

白い山々が連なり、雲がすぐ近くに見えます。少しドキドキしたけど、頑張って中級コースにも挑戦してみました。苗場でのスキー体験は私にとって忘れられない宝物になりました。来年も絶対行きたいです。

中二条 レーティミー ズン



# ～売店再開のお知らせ～

※地域貢献事業

開催日：第1・第3月曜日

※祝日の場合は**お休み**になります

時間：10:00～11:30

場所：地域交流スペース

PICORE(コストコ再販売店)のご協力をいただき、売店を再開させていただきました!

施設ご利用者・ご家族をはじめ、地域の方々にもご利用いただければと考えています。

お支払い方法は、現金もしくはPayPayです。

皆さま、是非お立ち寄りください♪

## 編集後記 掃除のススメ

皆さんは何か趣味がありますか？  
私の趣味といえば「存じの通り筋トレ(笑)」ですが、もう一つあげるとすれば家の掃除です。毎日の掃除機がけはもちろんです。休日は気になるところを徹底的に掃除します。気がついたら拭き掃除も始まり、数時間経過していることも・・・。特に最近は新しい掃除機に買い替えたこともあり、掃除機がけが楽しくて仕方ないです。今や妻の手を握るよりも、掃除機のグリップを握る時間の方が圧倒的に長くなっているのです。妻からは陰で「業者」と呼ばれているくらいです。  
掃除の何が好きなのかを自分なりに考察しましたが、やはり綺麗になった時の達成感や満足感だと思います。掃除を通して達成感や満足感を得ることで、自己肯定感を高め、心の豊かさを感じることができるとは思いません。自己肯定感を高めるには掃除も筋トレと同じです。私のおかげだと思っています。  
お金をかけないで自己肯定感が高まる掃除。もはや掃除を嫌いになる理由はないですね。

編集長 水上健