

フォーライフ桃郷便り

発行所

毎日寿心社
世田谷区北鳥山7-8-11
TEL03-3300-1600

12月号

※感染症対策は
十分に配慮しており
ます。おやつ作りイベント
@ショートステイ

みたうしおじゃが餅



施設での行事およびイベント紹介

【12月 イベント予定】

- 23日（月）カップケーキ作り（デイ）
- 23日（月）クリスマス会（3条）
- 24日（火）クリスマス会（2条）
- 25日（水）クリスマス会（デイ&ショート）



【1月 イベント予定】

- 2日（木）いちご大福作り（ショート）
- 3日（金）ベビーカステラ作り（ショート）
- 9日（木）書初めイベント（3条）
- 9日（木）おしる粉作り（デイ）
- 16日（木）アロマトリートメント（3条）



～ 施設からのお知らせ ～

「家族説明会」開催のお知らせ

開催日時：令和7年2月16日（日）14:00～

平素より、施設運営にご理解とご協力をいただき、誠にありがとうございます。

今年度も家族説明会を開催させていただくこととなりましたので、お知らせいたします。

詳細につきましては、後日資料を送付させていただきます。施設ホームページと合わせて、ご確認ください。

皆さまのご参加、心よりお待ちしております。

一年を振り返って

あつと言う間に、もう年の瀬です。皆様におかれましては、どのような一年を過ごされましたでしょうか。私の記憶に残る2024年をざっと振り返ってみると、まずは能登半島地震にはじまり、次の日に起きた羽田空港での事故。立て続けに不幸なことが起きて、とても不安な一年の始まりだなと感じた覚えがあります。その後の記憶に残るニュースと言えば、メジャーリーグの話題や米不足やら、アメリカ選挙等々でしょうかね。余り世間に関心が薄い自分には、これ位でしょうか。あと少し寂しい話題としては、エスパー伊藤さん、曙さん、楳図かずおさん、鳥山明さんなど、素晴らしい功績をあげた方々がご逝去された事でしょうか。女性シンガーの八代亜紀さんの訃報も、胸が締め付けられました。

振り返ると、今年も色々な良いことや悪い事がある中で、私は病気一つせず健康に過ごせたと思います。今年一年無事に勤めさせて頂き、職場の皆様にも支えられて今があるのだと、年の最後に深く思います。至らない点が多い自分ですが、来年もよろしくお願いいたします。皆様もよいお年をお迎えください。

栄養・調理課 高野 和彦

中二条クリスマスの準備

12月に入り、中2条はクリスマスツリーやリースで華やかに飾り付け、クリスマスの雰囲気を出しています。入居者の方々と一緒に行う飾り付けは、笑顔と会話が弾む楽しい時間です。クリスマス当日は、思考を凝らした特別なイベントを計画しています。入居者の皆さまの笑顔があふれる、すてきなクリスマスになりますように。

中二条 レーティミー ズン

永年勤続表彰

居宅サービス部
(デイ・ショート送迎担当)

見○ 崇

施設への貢献に対し、
表彰状とお祝いが
授与されました。



Q.今の気持ちを一言お願いします！

『一日一生』

朝目が覚めたら

その日1日を大切に

悔いのない様に過ごすこと
を心がけていきます。

変わらないでいること

編集後記

クリスマスが近づき街はイルミネーションに彩られる時期になりました。それと同時に、一年を振り返る時期にもなりました。

元旦に能登半島を巨大地震が襲い、翌日には羽田空港での航空機事故。不安感に包まれて始まったこの一年。また、SNS等を通じて見知らぬ者同士が集まった「匿名・流動型犯罪グループ」による強盗事件が多発し、世間を震撼させました。そんな暗い世相に光をさしてくれたのは、スポーツ選手の活躍でしょうか。大谷翔平選手の50150の達成や、パリオリンピックでの日本人選手団の活躍など、明るいニュースも数多くみられました。さて皆さんは一年を振り返りどのような感情を抱くでしょうか。私は数年前までは、一年を振り返って、「今年も何も目新しいことにチャレンジできなかった。」「今年も何も変わっていない。」という考えになつてしまふことがありました。人は変化することや、何かを作り出すことが良いこと、それができないことはダメであると思いがちです。でも実は、変わらない日々を維持することがいかに難しく、いかに奇跡的であるのかを、コロナ禍で気がつき、変わることがばかりを評価するのではなく、変わらず普通に過ごせたということも評価できるようになりしました。

もし以前の私のような考え方をしている方がいるならば、一年間変わらない日常を過ごせた自分を褒めてあげてください。変わらないでいることが、変わることへの第一歩です。

編集長 水士 健