

祭

敬老秋祭り

祭

フォーライフ桃郷便り



発行所
毎日寿心社
 世田谷区北鳥山7-8-11
 TEL03-3300-1600

10月号

※感染症対策は十分に配慮しております。

施設での行事およびイベント紹介

【2024年10月イベント予定】

- 27日 (日) 秋のバラフェスタ散策 (デイ)
- 30日 (水) フラワーアレンジメント (三条)
- 31日 (木) 秋のバラフェスタ散策 (三条)



【2024年11月イベント予定】

- 24日 (日) お菓子づくり (ショート)
- 30日 (土) ボランティアさん発表会 (デイ)

再告知！！

特養フェア開催のお知らせ！

『特養って何?』、『介護で困っている』、『介護サービスはどうしたら受けられるの?』、『介護サービスの選び方は?』・・・
 お近くで困っている方がいらっしゃいましたら、是非フェアに足を運んで頂けるようにお声掛けください。

『介護の仕事を知りたい』、『短時間でも働きたい』、『社会に貢献できる仕事がしたい』・・・介護のおしごとに興味ある方
 特養や介護サービスに関わる様々な疑問やお悩み、相談がありましたら、お気軽にお誘いあわせでも、ひとりでも足を運んでください。

日時：11月23日(土) 10:00~16:00

参加費：無料

場所：鳥山地区区民会館3階 集会室



ラッコを見たことがありますか？



ラッコといえばお腹の上で貝を割って食べる可愛い動物として皆様ご存じかと思いますが、実際に見た事はありますか？少し前には見た事があるという方もいると思いますが、最近では、実際にラッコを見たという方が少ないと思います。なぜかという現在日本で飼育されているラッコの数はたったの3頭のみなのです。ラッコは乱獲されて数を減らし、絶滅危惧種に指定され、輸入規制もされております。以前は日本各地の水族館で見ることができ、関東の水族館でも飼育されておりましたが、今日本で飼育されているラッコは三重県の鳥羽水族館に二頭、福岡県のマリンワールドに一頭となってしまいました。

ぜひ見に行ってみてくださいと言いたいところですが、なかなか気軽には行けないですね。そんな方の為に鳥羽水族館では、ラッコの水槽をYouTubeにてライブ配信しております。日中は元気に泳ぐ姿、夜は寝ている姿をいつでも見ることができます。ぜひ可愛いラッコをみて癒されてみてください。



ショートステイ 小松 駿也 

～夏といえば花火～



どうも、調布市生まれ、調布市育ちの相談員橋本です。地元では「調布花火大会」が毎年(コロナ禍除く)開催されていますが、子どもの頃は屋台しか目に入らず、大人になるにつれ少しずつ興味が薄れ…正直「打ち上げ花火って、そんなたいしたこと無い」と、ずーっと思っていました。ただ、今年はチャレンジの年と決めている橋本!物は試しで指定席を取り花火鑑賞をしに行ってみましたが、これが衝撃の嵐!打ち上げ会場からさほど離れていない距離での鑑賞は、まさに圧巻!!「ピューー…」と花火が宙に上がり、開くと同時に「ドン!!!」と爆音が身体中に響き渡り、視界いっぱいに花火が飛び込んでくるあの体感。迫力が桁違い!!!勝手に解釈で物事を判断してはいけないと、改めて勉強になった夏でした。



生活相談員 橋本 駿

職員紹介

Vol. 80

栄養調理担当

管理栄養士

〇保

◇

さん



Q1 出身、血液型は？

東京都。A型です。

Q2 好きな食べ物は？

天ぷら、めん類です。

Q3 最近あった幸せなことは？

高校を卒業して以来の同窓会で、友人に再開できたこと。

人脈が広がり、新たな出会いに巡り合えたこと。

Q5 性格を一言でいう？

真面目

Q6 最後に一言

コミュニケーションを大切にしたいと思っています。

ご利用者個々の栄養管理、盛り付けなどの演出にも関わり、食事を皆様に楽しんでいただけるように頑張ります。よろしくお祈りします。

朝晩が涼しくなり、秋の深まりを感じる季節になりました。さて、季節の変わり目は体調を崩しやすいと言われております。私事ではありますが、実は8月末頃から、原因不明の呼吸苦に悩まされておりました。最初に異変を感じたのはジムでトレーニングをした時で、トレーニングをすると息苦しいことが何度ありました。そのうち寝ている時にも息苦しく、ほとんど眠れない日が何日も続き、喋っていても息苦しい状態になるようになったので、さすがにまずいかなと思い、先日呼吸器内科を受診しました。『呼気NO濃度測定検査』という聞きなれない検査を実施したところ、正常値の5倍以上あり、担当の先生から「間違いなく喘息です。」と診断されました。正直もっと厄介な病気かと思っていたので、喘息と聞いた時は少し安心しましたが、喘息もまた厄介な病気で、今は吸入ステロイド薬の副作用もあって嘔声(かすれた声)や声が出にくい状態になっています。

プロレスラー天龍源一郎のようなハスキーボイスと、小さな声なので、皆様にはご迷惑をおかけすると思っております。聞き取りにくい場合は遠慮せずに伝えてもらえるとうれしいです。

編集後記
喘息

編集長
水上 健