



6月の献立

※食材の入荷により献立が変更になる場合がございます。 **フォーライフ桃郷**

	土	日	月	火	水	木	金	
	1 (世界牛乳の日)	2(オムレツの日)	3	4	5	6(梅の日)	7	
昼	お赤飯	ごはん	ハヤシライス	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	
食	すまし汁	コンソメスープ	コンソメスープ	わかめスープ	鰹汁	みそ汁	コンソメスープ	
	赤魚のとろろ蒸し	スパニッシュオムレツ		回鍋肉	豚の梅炒め	鯖のおろし煮	エビフライ・かぼちゃコロッケ	
	かぶの酢の物	ジャーマンポテト	豆たっぷりサラダ	枝豆の和え物	おくらの胡麻和え	薩摩芋と昆布の煮物	カニ風味スバゲッティサラダ	
おやつ	甘夏みかん	果物	巨峰or黄桃	ヨーグルト	キウイフルーツ	オレンジ	バナナ	
おやつ	ミルクプリン	アラカルト	やわらかおかき(うす塩)	プリン	今川焼き	梅ゼリー	ワッフル	
	8	9	10	11	12	13	14	
昼	ごはん	ごはん	ごはん	ボロネーゼ	ごはん	ごはん	ごはん	
食	けんちん汁	中華スープ	コンソメスープ	コンソメスープ	中華スープ	シーフードカレー	みそ汁	
	鱈の塩こうじ焼き	家常豆腐	チキンの香草パン粉焼き		八宝菜	カッテージチーズのサラダ	豚肉の生姜焼き	
	冬瓜のそぼろ煮	オニオン&コールスロー	かくぎりポテトサラダ	豆たっぷりサラダ	ほうれん草の白和え	ヨーグルト	ひじきの煮物	
おやつ	巨峰or黄桃	果物	キウイフルーツ	フルーツカクテル	オレンジ	バナナ	バナナ	
おやつ	ようかん	アラカルト	カスタードケーキ	プチケーキ	杏仁豆腐	スイートポテト	栗カステラ饅頭	
	15	16	17(父の日メニュー)	18	19	20	21	
昼	ミルクパン	ごはん	五目炒飯or中華粥	ごはん	やきそば	ごはん	ごはん	
食	コンソメスープ	みそ汁	中華スープ	すまし汁	中華スープ	中華スープ	みそ汁	
	煮込ハンバーグ	鯖の塩焼き	焼売	ぶり大根		チンジャオロース	鶏肉の唐揚げ	
	たまごサラダ	一口がんもの煮物	春雨サラダ	ささみとごぼうのサラダ	おくらの胡麻和え	小松菜のきのこ和え	やさい豆	
おやつ	キウイフルーツ	果物	フルーツカクテル	バナナ	ヨーグルト	巨峰or黄桃	オレンジ	
おやつ	バームクーヘン	アラカルト	季節の和菓子：黄のバラ	コーヒーゼリー	ホワイトミニ	人形焼き	抹茶ババロア	
	22(かにの日)	23	24	25	26	27(ちらし寿司の日)	28	
昼	ごはん	ごはん	かき揚げうどん	ごはん	ごはん	ちらし寿司	ごはん	
食	中華スープ	みそ汁		中華スープ	コンソメスープ	すまし汁	みそ汁	
	芙蓉蟹	鶏肉の幽庵焼き	ごぼうの鶏そぼろ和え	麻婆茄子	キーマカレー	梅と大葉の焼鯖	豚肉の醤油蒸し	
	青梗菜のピーナッツ和え	おくらとモロヘイヤのおかか和え		小えびのマリネ	ヤングコーンとチーズのサラダ	春菊の胡麻和え	大根のさっぱり和え	
おやつ	オレンジ	果物	バナナ	キウイフルーツ	ヨーグルト	フルーツカクテル	巨峰or黄桃	
おやつ	あじさいゼリー	アラカルト	カステラ	いちごロールケーキ	たいやき	プリン	クリームコンフェ	
	29	30	◎栄養一ロメモ◎ カニの日					ウエハース
昼	ごはん	ごはん						
食	中華スープ	みそ汁						
食	タラのチリソース	鶏肉の塩こうじ焼き	カニ料理の美味しさを多くの人に味わってもらいたいということで、十二星座のかに座の最初が6月22日であることから、大阪の”かに道楽”が6月22日を蟹の日に制定しました。 カニと言えば、冬の味覚のイメージが強いですが、それは日本海側で獲られる「ズワイガニ」のことで、北海道やオホーツク海で獲れる「タラバガニ」は春から夏にかけて旬であると言われております。実際には、種類や産地によってカニは一年中美味しく食べられます。 フォーライフ桃郷では、カニの日に「芙蓉蟹」を提供します。					
おやつ	アイスcream	アラカルト						
	チョコレート							