



フォーライフ 桃郷便り

発行所
毎日寿心社
世田谷区北島山7-8-11
TEL03-3300-1600

3月号

※感染症対策は十分に配慮しております。

施設での行事およびイベント紹介

【2024年3月イベント】

- | | | | |
|--------|--------------------|--------|---------------------|
| 1日(金) | ひな祭りイベント(中二条) | 24日(日) | 回転寿司外食イベント(ショートステイ) |
| 1日(金) | ひな祭りギター演奏会(デイサービス) | 26日(火) | お誕生日会(デイサービス) |
| 9日(土) | ホワイトデーイベント(西二条) | 30日(土) | お誕生日会(デイサービス) |
| 17日(日) | お花見外出イベント(ショートステイ) | | |
| 20日(水) | おやつ作りイベント(デイサービス) | | |



～施設からのお知らせ～ ～働きやすい福祉の職場宣言～

この度、東京都が定める『働きやすい福祉の職場ガイドライン』の17項目(採用、人材育成、仕事の評価と処遇、ライフ・ワーク・バランス、職場環境・風土等)を満たし、東京都から「TOKYO 働きやすい福祉の職場宣言事業所」として認定されました。今後も働きやすい職場環境作りに努め、より良いサービスが提供できるように職員一同取り組んでいきます。



深大寺だるま市に行ってきました

先日、京王線つつじが丘駅からバスに乗り、『深大寺だるま市』に行ってきました。バスの中は、それほど混んでいませんでしたが、深大寺に着くと露店と人の多さに驚きました。なんとか境内に到着すると、たくさんのだるまさんが積まれています！一気にテンションが上がりました！

お参りをすませ、「どのだるまさんを買おうか。」とだるまさんを見て歩いていると、私の知っているだるまさんとずいぶん顔が違うのです！いろいろ見ていくと『高崎だるま』ののぼりが立っているお店に、おなじみの「眉が鶴、ひげが亀。目の周りがオレンジ色でお肌は、薄いピンク色。」のだるまさんがいました。（私は群馬出身です。）

「色白で鼻が高く、優しい美男子系」のだるまさん（売り子さん談）は、埼玉のだるまさんでした。「色白で鼻筋が通り、眉やひげが少なめ、今時のイケメン系？」のだるまさん（私の感想です）は、『多摩だるま（東京だるま）』と売り子さんに教えてもらいました。大きさもお店もいろいろですが、色も赤以外のカラフルな色であったり、干支だるまや招き猫まであって、さんざん悩んだ挙句、私は、だるまさんを買わずに帰ってきました。でも、とても楽しい一日でした。

デイサービス：篠原恵子



18年待った映画の話



令和6年1月26日に公開となりましたガンダムシードフリーダムを公開初日に観に行ってきました。ガンダムのお話しになりますが、今作ガンダムシードは2002年にアニメ化となり、平成のガンダムとして新規のファンを増やしてきた歴史的なガンダム作品となっています。また、続編となる作品が2004年に放送されたことや、機体の人気ランキングでは常に上位に入る等、ガンダム史上まれに見る人気作となっています。私自身、昔はストーリーを楽しむというよりは、機体が戦っている姿がカッコいいと思うだけの存在でした。改めて大学時代に作品を視返してみると、作品を通して本当の悪とは何なのか、正義とはなにか？正義の反対は悪ではなく、また別の正義なのだと思ふことができました。

題名にもある通り、今作のガンダムシードフリーダムは、およそ18年前に映画化が発表されてから音沙汰がありませんでした。しかし、情報が昨年に解禁されてからはアツというまに時が過ぎ、映画館へ足を運んでいました。感想としては、歴代のガンダムシリーズのオマージュシーンやシード作品の小ネタ等がふんだんにつまみついて18年間待った甲斐がありました。一人のガンダムファンとして熱くなり、楽しむことができました。テレビシリーズの内容を上回る楽しさと、熱い展開が目白押しとなっています。書きたいことはたくさんありますが、今回はスペースの関係上ここまでになります。お付き合いくださりありがとうございました。ガンダムを知らない方で、初めてのガンダムにおすすめはガンダムシードか彗星の魔女がおすすめです。長々と失礼しました。

西三条リーダー 木下雄太

職員紹介 Vol. 74

施設サービス部 東2条 リモウ

Q1 日本で介護を始めたきっかけは？

福祉の仕事に元々興味があり、ミャンマーでもボランティアをしていました。日本の生活を学びながら介護を学びたいと思って、はじめてみました。

Q2 介護をしていて、嬉しかったことは？

出勤から退勤までに、利用者様が安全に過ごしていただいたことが、私にとってとても嬉しい事です。



Q3 「絶対に負けない！」ことは？

「自信」です。自信があれば、誰にも負けないし、なんでも出来ると思います。

Q4 最近あったイイことは？

先日、不意に利用者様から「モーさん」と名前を呼んでもらえたことです。

Q6 最後に一言お願いします！

これからも介護技術を学びながら、利用者様の安全を守り、ご家族からいい介護職員と認めてもらえるように、頑張ろうと思います。



編集長 水上 健

スポーツを通して得られることは本当に多くあると思います。運動神経や身体的成長はもちろんですが、敬意、協調性、自信、勇気、行動力等の心の成長が一番大きいのではないかと思います。娘のチアダンスを通じてスポーツの大切さを改めて認識できました。そうだしスポーツしようぜ！

先日長女のチアダンス発表会がありました。年に1回の大きな発表会でしたが、親の心配をよそに、難しい技もしっかりと決めて堂々と演技することができていました。保育園の頃からチアダンスを習い始めて、3年ほど経ちますが、チアダンスを通して長女の成長を感じることができています。私は違って、かなり控えめな性格で、自立つことを嫌がる長女ですが、チアダンスを習い始めてからは、精神的にすごくたくましくなると感じてます。特に今回の発表会では難しい技を自分からやりたいたと先生に伝えたとす。チアダンスのレッスンをしているとなかなか厳しいですし、自宅ではもうひとりの厳しい先生（母親）の指導で、泣きながら毎日チアダンスの練習や、腹筋&背筋の筋トレをしています。それでも一度も辞めたいと言ったこともないので、根性はなかなかあるのだと思います。

スポーツしようぜ 編集後記