

お買い物

11月 二条・三条
たくさんの
イベントを行いました



屋上でしゃぼん玉

絵画教室

ボールゲーム

フォーライフ桃郷便り

発行所
毎日寿心社
世田谷区北島山7-8-11
TEL03-3300-1600

12月号

※感染症対策は
十分に配慮しており
ます。

施設での行事およびイベント紹介

【2023年12月イベント予定】

18日(月) デイサービス 買い物支援
21日(木) ショートステイ おやつ作り
21日(木) 3条 クリスマス会
22日(金) 2条 クリスマス会
23日(土) 東3条 誕生日会
23日(土) デイサービス ケーキバイキング
25日(月) デイ&ショート 大爆笑クリスマス会



【2024年1月の行事食】

1日 お雑煮・おせち 6日 ちらし寿司・お刺身
9日 おやつ お汁粉 15日 小豆粥



～ 施設からのお知らせ ～

「家族会」開催のお知らせ

開催日時: 令和6年2月11日(日) 14:00～

平素より、施設運営にご理解とご協力をいただき、誠にありがとうございます。

コロナ禍となり開催を見合わせておりました、家族会ですが、令和6年2月11日(日)に開催させていただくことになりました。

詳細につきまして、後日資料を送付させていただきますので、ご確認ください。

おせち料理

1年あつという間で、もういくつ寝ると「お正月」です。今年は久しぶりにご友人等と集まる方が多いのではないのでしょうか。お正月の祝い料理と言えば「おせち料理」。語源は「御節供(ごせちく)」という言葉で、季節の節目である「節日(せちにち)」に神様へお供えする食べ物のことを指します。一般的な「おせち料理」は5種類に分類され、それぞれの料理を「幸せを重ねる」という意味を持つ「重箱」に詰めていきます。ここで、重箱の詰め方と料理の意味を紹介させていただきます。

お正月に食べて、無病息災を祈願してみてください。

栄養・調理課 高野

【壺の重…祝い肴、口取り】

黒豆(まめに働け、暮らせませうに)、昆布巻き(よろこぶ、子孫繁栄)、栗金団(金運をもたらす縁起物)、伊達巻き(学問成就の願いが込められている)、田づくり・五万米(豊作を祈願)、数の子(子孫繁栄を願う)、紅白かまぼこ(半月の形が日の出を表す。赤は魔除け、白は清浄を意味する)

【貳の重…焼き物、酢の物】

ぶり(立身出世を願う)、たい(めでたい、縁起が良い)、海老(腰が曲がり、ひげが生えるまで長生きできるように)、紅白なます(水引に見立てて)

【参の重…煮物】

れんこん(将来を見通せるように)、里芋(子宝に恵まれるように)、たたきごぼう(家がしっかり倒れない願いを込めて)、くわい(「芽出たい」縁起物として)



銀杏

11月下旬から12月中旬に黄金色に輝く銀杏(イチョウ)、とても素敵な風景です。銀杏の名所は、たくさんありますが、北烏山もなかなか素敵な銀杏があるのを皆さんご存知でしょうか。私も最近教えてもらったのですが、烏山北住宅(北烏山3丁目)の銀杏並木と、寺町通りの妙壽寺(北烏山5丁目)の銀杏がとても素敵です。

さて、雌雄異株である銀杏には、メス木とオス木があります。街路樹の銀杏はオス木が多く使われています。オス木は、銀杏の実がなりません。また、枝が横に張り出さず縦に延びていく性質が街路樹に向いているそうです。あの独特な臭いの銀杏の実実は、神社仏閣や植物公園のように掃除が行き届く場所でないとい受け入れてもらえない事も多いようです。また、メス木は、枝が横に張り出すように延びるので、1本でも見栄える樹形です。

黄金色の葉だけでなく、樹形も楽しめる銀杏。私の大好きな木の一つです。

デイサービス 篠原 恵子



烏山北住宅銀杏並木



妙壽寺の大銀杏

職員紹介

Vol. 73

施設サービス部 西2条

村◇△子 さん

Q1 ご出身は?

東京都出身です!

Q2 趣味や特技はどんなこと?

似顔絵や絵を描いたり。

他は編み物や発酵食品づくり!

Q3 最近あったイイことは?

毎日、美味しい食べ物が食べられること。

似顔絵は自作です!!



Q4 「絶対に負けない!」ことは?

東京都23区を、50音順に、息継ぎ無しで言うこと!

Q5 西2条の自慢ポイントは?

職員とご利用者がいつも笑顔なところ!

Q6 最後にににか一言!

フォーライフ桃郷でのんびり過ごせるよう私も協力させていただきます!

編集長 水上 健

編集後記
メリー栗? スマス

もうすぐクリスマス。水上家ではサンタさんからのプレゼントの他に祖父母から孫たちに毎年クリスマスプレゼントがあります。先日私と娘二人で実家にふらっと遊びに行った際に、私の父が『よし。これからクリスマスプレゼントを買いに行こう。』と言って、急遽クリスマスプレゼントを買いに行くことになりました。娘二人は欲しかったおもちゃを買ってもらい大喜びでした。

おもちゃ屋さんに向かう途中で父から私と兄が子供の頃に祖父から送られてきたクリスマスプレゼントの話がありました。当時山口県に住んでいた祖父に、兄と私のクリスマスプレゼントを父が電話で要求したところ、山口県美祢市名産の栗(クリ)を甘く煮たビン詰めが送られてきたそうです。明治生まれの田舎生活の祖父にはクリスマスの意味が理解できなかったみたいです(笑)。

笑い話ではありますが、孫二人のために、栗をわざわざ甘く煮て送ってきた祖父の姿を想像すると、なんだか心が温かくなりました。

プレゼントの内容は違っても、孫に対する思いは、いつの時代でも一緒なのですね。