



フォーライフ桃郷便り

発行所
毎日寿心社
世田谷区北鳥山7-8-11
TEL03-3300-1600

9月号

※感染症対策は
十分に配慮しており
ます。

～ 施設からのお知らせ～

大規模修繕足場解体

昨年の11月から開始された大規模修繕もいよいよ終わりに近づきました。
9月末にかけて、足場の解体工事を行っております。
施設の出入りの際には、ご注意くださいますように併せてお知らせ致します。

ベッドのリニューアル

ショートステイはすでに交換作業は終了しておりますが、施設内ベッド10台を9月～11月にかけて順次パラマウントベッドに交換していく予定となっております。

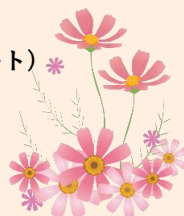


これからもご利用者の快適な利用及び生活に努めて参ります。ご不便等お掛けしますが、何卒深いご理解とご協力を頂けますようお願い申し上げます。

施設での行事およびイベント紹介

【9月イベント予定】

- 16日(土) 敬老会 生ギターで仮装&歌唱大会!
～抱腹絶倒コントもやります～(デイ&ショート)*
- 17日(日) 敬老会!!(施設行事)
- 17日(日) 3条敬老会(3条)
- 18日(月) 2条敬老会(2条)
- 24日(日) ホットケーキ作り(ショート)
- 25日(月) 秋祭り～縁日イベント～(デイ)



【10月イベント予定】

- 1日(日) 散策イベント(ショート)



デイサービスってどんなところ？



『デイサービスってよく耳にするけど一体どんな所なの？』という方のために、簡単にデイサービスについて説明をすると、自宅などで生活している高齢者が、入浴や機能訓練（体操等）、レクリエーションなどのために、日帰りで施設等に通って受けるサービスです。また、デイサービスは、ご利用者の心身機能の維持や向上だけでなく、高齢者を支えるご家族の負担を軽減することを目的とした利用も可能です。ご家族がリフレッシュできる機会を作り、高齢者が少しでも長く在宅生活を送れるための環境を整えることも、デイサービスの大きな役割となっています。

フォーライフ桃郷のデイサービスは現在50名弱の方がご利用されています。平均要介護度は2.5で、平均年齢は87歳、最高齢は101歳の方がご利用されています。また、男女比は圧倒的に女性が多く、女性のご利用者が全体の7割強を占めています。

デイサービスは介護サービスの入り口的な役割を果たすことが多く、フォーライフ桃郷のデイサービスをご利用された方がショートステイ利用や特養入所につながるケースが多くみられています。実際現在の特養ご入居者60名中13名の方がフォーライフ桃郷のデイサービスをご利用されていました。

フォーライフ桃郷のデイサービスはご利用者と職員が共に楽しみ、笑顔が多くみられるようなサービスを目指しています。もし皆さんの周りにデイサービスの利用を考えている方がいらっしゃったら、是非フォーライフ桃郷のデイサービスをおススメしてください!!

居宅サービス部長 水上 健

ドライブに行ってきました。

車の免許を取得して約1年程が経ち、そろそろ高速道路も運転できるようにしようと、友人と海老名サービスエリアまでドライブに行ってきました。

お父さんの運転で助手席に乗っている時はすごく簡単そうに見えていた高速道路が、いざ自分が運転するとなると、一般道とは走っている車のスピードはもちろん、緊張感が全く違い驚きました。海老名サービスエリアまで約1時間、高速道路に合流した時から常に緊張しながら運転していましたが、無事たどり着くことが出来て美味しいご飯が食べられました。



中二条 愛澤 達也

ご長寿インタビュー

最近、眠ってしまう時間がだいが長くなりましたが、気が付けばご入所されてから7年ほど経ちます。

ご入所当初、ご本人から「お寿司や鰻が好きですね」と伺っていたこともあり、先月回転寿司屋さんへ外食イベントに行ってきました。なんと6皿召し上がったそうです。



御年 **106才**!!

長く健康でいる秘訣は何か伺ったところ「別に、なにも特別なことは無いですよ。毎日をしっかりと過ごしているだけです」とお返事いただきました。

現在ご利用いただいているご利用者の中で、最年長となります。これからも元気にお過ごしください。

編集長 水上 健



「挨拶」には押し開く、お互いに心を開くという意味があり、「拶」には、その心に近づくと意味があります。つまり挨拶とは「わたくしはあなたに心を開きます」という意思表示です。住職からのお話を人間関係の始まりは挨拶であることを改めて認識させてもらいました。

私の感覚ですが、最近は挨拶がまともにできない人が多くなったと感じています。体育会系という良くも悪くも特殊な環境下で、とにかく挨拶に敏感で、常に全力で挨拶をしている私にとっては、挨拶をしない人や、小さな声でしか挨拶ができない人を見るとどうしてなのか不思議な気持ちになります。

分からおやすみって言うっている？挨拶は人からされる前に自分から出来るようにならないとだめだよ。』といった話でした。普段から挨拶のことだけは二人の娘に厳しく教えているつもりなので、すごくありがたいお話でした。

先日、長女と次女の七五三のお参りに行ってきました。慣れない着物でしたので時間が経つにつれて愚図っていましたが、無事に七五三の参拝を行うことが出来ました。お護摩の後に住職から娘たちに挨拶についての話がありました。朝起きたらお父さんやお母さんに言われる前にはよくうって言うてる？夜寝るときにも自分からおやすみって言うっている？

挨拶

編集後記