

令和5年度

敬老会

フォーライフ桃郷便り

発行所
毎日寿心社
世田谷区北島山7-8-11
TEL03-3300-1600

10月号

※感染症対策は
十分に配慮しており
ます。

施設での行事およびイベント紹介

【2023年10月イベント予定】

27日（金）誕生日会（デイ）
29日（日）秋のバラフェスタ散策（デイ）

【2023年11月イベント予定】

19日（日）介護教室（近隣住民等）

～ 施設からのお知らせ ～

～ 介護教室を開催します～

地域貢献事業として、施設の介護職員が講師となり、介護教室を開催します。

介護に興味がある方、これから介護を行う予定があるかた、介護に不安がある方、どなたでもお申込みが可能です。ご希望の方は、施設までお電話ください。今後、施設ホームページにも情報をアップしていきます。合わせて、ご確認ください。

【開催日時】2023年11月19日（日）13:30受付開始、14:00開始、16:00終了予定。

【参加費】無料

【定員】先着順（約20名予定）

フォーライフ桃郷
ホームページ

こんにちは。もう10月、今年もあと2か月しかないことに驚いています。そしてわたくしがこのフォーライフだよりの表紙作りをして8カ月が経ちました。3月発行より表紙を担当することになりました。こういった作業は今までしたことがなく試行錯誤しながら何度も何度もやり直し、それでも発行されるまではとても不安でした。最近は少しだけ慣れてきて、「敬老会のイベント写真なので少し大人な色合いでつくろうかな」と考えながら絵を描くようなイメージで作成しています。表紙作成をしているとついついポップなデザインになりがちなので気を付けたいところです。まだまだ自信がありませんが、温かい目で見守って頂けると幸いです。

ショートステイ 小松



私にとっての秋

皆さんはどんな時に「ああ、秋が来たなあ」と感じますか？私が秋を感じるのは、柿がお店に並び始めた時です。秋は、日本では素晴らしい季節です。湿度が低く気温もどんどん冷たくなる代わりに、素晴らしい紅葉もたらしめます。去年日光に、紅葉を見に行きました。秋の旬の食べ物という、柿の他にもブドウ、梨がおいしいですね。お米や栗、しいたけ、カボチャ、サツマイモなどの野菜もあります。秋は自然と人々が調和し、幸せなひとときが共有できる、特別な季節。素晴らしい思い出を作る事が出来る季節だと感じています。

中三条 レーティミーズン



傾聴ボランティア

当施設では、コロナが5類に移行してから、傾聴ボランティアの受け入れを再開しています。傾聴以外にも、ボランティアの受け入れも少しずつ再開できるように、整えている次第です。再開後、継続的にご活躍いただいているお2人に、少しお話を伺いました！

コロナ禍前にもボランティアで来ていました。再開できるようになり、良かったです。毎回楽しくお話を伺わせていただいて、充実しています。



自宅に籠ることが多くなったので、外に出るきっかけで傾聴ボランティアを始めてみました。いつも、とても楽しい時間を過ごさせていただいています。

これからも、よろしくお願いします

① 詩仙堂…サツキの名所としても有名です。座敷から見ると庭園の紅葉は言葉で失うくらい美しかったです。

② 常寂光寺…嵐山エリアにあるお寺です。百人一首で有名な小倉山の中腹にあります。山門から仁王門にかけての紅葉に感動しました。

③ 高台寺…東山エリアにある紅葉の名所で、ねねが秀吉の冥福を祈るため建立した寺院です。臥龍池に映る紅葉は神秘的です。

そう、京都、行こう！

編集長 水上 健

編集後記

朝夕がめっきりと涼しくなり、日増しに秋の深まりを感じる季節となりました。四季のある日本では、秋と言えどやっぱり紅葉ではないでしょうか。今回の編集後記では需要があるのか分かりませんが、私の大好きな京都のおすすめ紅葉スポットをお伝えします。

20代の頃から京都の歴史や神社仏閣、街並みに魅せられて、毎年2〜3回は京都を旅行していました。京都が好き過ぎて、時には日帰りで行ったり、一人で旅することも何度もありました。ここ数年はライフスタイルが変化したこともあって、京都に行けてないのですが、いつかは娘二人を連れて京都旅行をするのが私の夢です。京都はご存じの通り紅葉の名所が多数あります。どこも素晴らしいのは言うまでもありませんが、個人的におススメな紅葉スポットを紹介したいと思います。