

フォーライフ桃郷便り

発行所
毎日寿心社
世田谷区北烏山7-8-11
TEL03-3300-1600

6月号

※感染症対策は
十分に
配慮しております



施設での行事およびイベント紹介

【2023年6月イベント】

9日（金）おやつ作り（西三条）
24日（土）お誕生日会（デイ）



【2023年7月イベント】

7日（金）誕生日会（西三条）
9日（日）お菓子作り（ショート）
28日（金）縁日イベント（デイ）
30日（日）かき氷作り（ショート）



～ 施設からのお知らせ ～

中学生職場体験

世田谷区立烏山中学校の職場体験の受け入れを、今年度より再開することになりました。働くことの意義や、福祉の仕事の魅力について中学生に分かりやすく伝えていきたいと思ひます。

日程：7月4日（火）～6日（木）

受け入れ先：デイサービス



祝♡再開

傾聴ボランティア

傾聴ボランティア受け入れ開始

ご利用者の話をゆっくり聞いて人とのつながる喜びを与えて下さるボランティアの再開で、職員には手が届かなかったサポートをお願いします。

まずは、7月から2名の方にお手伝い頂きます。



Jリーグは今年で30周年!



僕はスポーツ全般が好きですが、一番好きなのが「サッカー」です。幼稚園の時に両親から「やってみたら?」と言ってもらえたことがきっかけで、高校を卒業するまでは毎日練習に励んでいました。

両親もスポーツ観戦が好きだったこともあり、小学生低学年の頃に初めて国立競技場に連れて行ってもらいました。ゴールを決めた瞬間のパフォーマンスや会場の雰囲気は、今でも鮮明に覚えています。

リーグが開幕して、今年で30周年となりました。両親は今でも毎月サッカー観戦に行っています。先日、25年ぶりに両親と国立競技場へサッカー観戦に行きました。当時の記憶も蘇りながら、建て替わる前の競技場の雰囲気と比較しながら、サッカーだけではなく思い出も振り返りながら、懐かしいイイ時間を過ごすことが出来ました。

施設サービス部 橋本 駿



介護職に就き1年が経ちました。

こんにちは。中二条所属の愛澤達也です。昨年の4月にフォーライフ桃郷に勤めてから1年と2ヶ月が過ぎました。専門学校を卒業し、介護福祉士の資格も取り介護について分かっていた気でしたが、働き始めてからの1年間新しい事に対する勉強の日々でした。

最初の3ヶ月間はユニットリーダーと一緒に業務を行い付きっきりで教えてもらいましたが、早番、遅番、夜勤とそれぞれの業務や、各ユニットの利用者様の顔や名前と、覚えなければいけない事がとても多くて毎日必死にやっているうちにあっという間に3カ月が過ぎてしまった事を覚えています。3カ月の研修期間が終わり、1人で業務を行うようになってからもユニットリーダーをはじめとした優しい先輩たちに助けてもらいながらなんとか1年間無事に終えることが出来ました。これからも勉強の日々は続きますが、3年、5年、10年と長く働いていけるようにこれからも頑張っていきます。

中2条 愛澤 達也



職員紹介

Vol. 71

施設サービス部 東2条

鈴 龍

Q1 出身、血液型、年齢は？

東京都出身、A型です！

Q2 趣味や特技はどんなこと？

音楽、映画、小説は、
人生において外せません！

Q3 おすすめの本や作家は？

村上龍さん、町屋良平さんの小説。Q8 最後になにか一言！

Q4 好きなアーティストや芸能人は？

最近の長澤まさみさんが好きです!

Q5 尊敬する人物は？

父親です。

Q6 最近あった、良いことは？

おじいちゃんと、夜の散歩に行ったこと!

Q7 東2条の「ここが自慢!」というところは?

ユーモアのある方が多く、楽しいところ!

Q8 最後になにか一言!

焦らず地道に、一つ一つ頑張ります。

温かく見守ってもらえますと幸いです!



雨が恋しくて

関東地方が梅雨入りし、
 した。約一ヶ月は雨が~~多い~~憂
 鬱な季節になります。ほとん
 どの人が雨より晴れていい
 方が好きだと思えます。日
 本人の98%が不足している
 というビタミンDも太陽
 を浴びないと体内で生成さ
 れないので、人間の身体に
 とっても晴れた方が良いの
 は言うまでもないかと思
 います。

ただ、晴れるより雨が恋し
 かった時期が私にはありま
 す。それが高校時代です。野
 球部の練習は雨が降るとグ
 ラウンドが使用できなくなる
 ので、体育館やブルペン等
 の練習、通称「雨練」になり
 ます。雨練は走り込みや筋ト
 レが中心のメニューとなりま
 すが、練習の終了時間が通常
 より早くなるので、私達野球
 部員にとっては恵の雨でし
 た。当時はインターネットも
 今ほど普及していないのに、
 野球部員は気象予報士並みに
 天気について詳しく、降水確
 率について授業中に良く話を
 していたのを思い出します。ま
 た、雨が止みそうな微妙な天
 気の時には何としても雨練
 にしたくて授業の休み時間
 に数人で野球場に行き、命が
 けて水を撒いて、グラウンド
 コンディションが回復しな
 いようにしたこともありま
 す(笑)。

雨が~~多い~~この時期には雨
 を恋して止まなかったあの
 頃をふと思い出すことがあ
 ります。

編集長 水上 健