

フォーライフ桃郷便り

発行所
毎日寿心社
世田谷区北鳥山7-8-11
TEL03-3300-1600

4月号

※感染症対策は
十分に
配慮しております

ギター演奏会

デイサービス

ショートステイ



施設での行事およびイベント紹介

【2023年4月イベント予定】

5日（水）お花見散策イベント（2条）※実施済み
8日（土）お花見散策イベント（3条）※実施済み

【2023年5月イベント予定】

5日（金）お菓子作り（デイ）
28日（日）パラフェスタ散策（デイ）

※下記行事等の予定は中止
フラワーアレンジメント倶楽部、売店、日曜喫茶

～ 食事アンケート結果の報告 ～

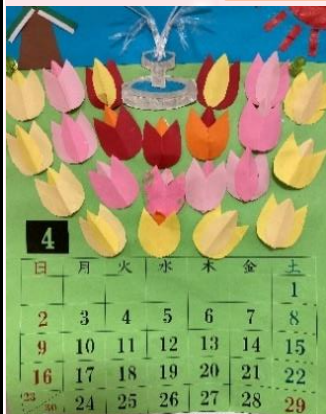
2月1日～28日の期間で特養ご利用者51名、デイサービスご利用者36名、ショートステイご利用者25名、職員41名の計153名に食事アンケートを実施しました。

食事に満足している人の割合は、「満足」と「やや満足」を合わせると95%の方が満足されているとの結果になりました。

栄養調理課では今後も、美味しくワクワクするお食事を提供できるよう努めて参ります。



デイサービスのカレンダー作り



4月はチューリップをメインに!!

以前もデイサービスの利用者さんと一緒に作るカレンダーを紹介しましたが今回は4月と5月のカレンダーを紹介致します!

毎月、カレンダーのデザインを考えるのが大変ですがやり続けることで、物作りの腕が上がり、楽しみになってきました!これからも素敵なカレンダーを考えていきますね!

デイサービス 小野 友貴



5月は鯉のぼりと菖蒲です!!

春のほろ苦い思い出

皆さんこんにちは、外はすっかり春の陽気になり、桜満開の季節になりましたね。このお便りが出ている頃には葉桜になっているかと思います。

話は変わりますが、皆さんは春にどんな思い出がありますか?私は、中学2年生の春に友達4人と一緒に三鷹から江の島まで自転車で行く計画を立てたことがあります。深夜0時頃に集まり、地図を片手に少年4人は意気揚々と三鷹を出発をしました。結果から言うと、私は途中でリタイアして一人で家に帰りました。昔から虚弱体質の私以外は皆サッカー部に所属しており、体力が違いました。私自身、ドキドキとワクワクでうかれており、寒さも忘れ出発直後はテンションが上がっていました。しかし体力低下と共に徐々に元気がなくなり、最終的にコンビニ(どこのコンビニかは忘れました)で皆に別れを告げて引き返すことになりました。場所や距離感は覚えてませんが3時間程一人で引き返し、途中お巡りさんに帰り道を尋ねた記憶があります。最終的に寂しさで泣いて家に帰った当時の私には苦い思い出となりました。

今ぐらいの季節に自転車を漕いでいると、あの時もう少し根性と体力があれば、今の私にはほろ苦い思い出です。

西三条 木下 雄太

職員紹介 Vol. 70

施設サービス部

中3条

高〇翼

Q1 出身、血液型、年齢は?

東京都出身、B型、23歳です!

Q2 趣味や特技はどんなこと?

ゲームや音楽鑑賞が好きです!

Q3 好きなアーティストは誰?

鈴木 雅之 さんです!

Q4 これだけは負けない!と思うことは?

いつまでも寝続けられます!(笑)

Q5 入職して3か月。

嬉しかったことは?

ご利用者から直接感謝の言葉をいただけると、「よかったー(^^)」と思います!

Q6 最後にになにか一言!

ご利用者の皆さまにのびのびと過ごしていただけるよう、これからも頑張ります!!



編集後記
新年度を迎えて

気が付けば春の陽気を感じる季節となり、あつという間に新年度がスタートしました。令和5年度はコロナ禍以前のようない日常に戻るのでしょうか。

令和2年1月に新型コロナウイルスの感染者が国内で確認されて3年以上が経過します。人と会うこと、みんなです。食事をする、出かけること、何となく自由なくいつも通り過ごせること。コロナ禍以前まではそれが日常で、当たり前だと思っていました。その当たり前の日常が新型コロナウイルスの流行で、あつという間に崩れていきました。私自身が新型コロナウイルスから学んだ一番大きなことといえば、当たり前な存在しないということ。私たちがもし「当たり前」だと思っていることがあれば、本当はそうではないということ。これを常に考える必要があると思います。「当たり前」というのはなく、その「当たり前」を「感謝」に変えることで、人生はより豊かなものになるのではないのでしょうか。

編集長 水上 健