



4月の献立

※食材の入荷により献立が変更になる場合がございます。

	月	火	水	木	金	土	日
		☺栄養ローメモ☺				1	2
屋 食	 イースター 海外の春のお祭りといえば「イースター」。イースターとはイエス・キリストの復活を祝う「復活祭」。たまごやうさぎがイースターのシンボルです。たまごは生命のはじまりの象徴であり、殻を破って生まれてくる様子からキリスト復活のシンボルになっています。うさぎは多産であることから豊作や繁栄のシンボルとされていることがもともになっています。春分の日から最初の満月の日曜日がイースターとなるため、今年は4月9日となります。うさぎ年の今年は、一緒にお祝いしてみましょう。					 お赤飯 すまし汁 鮭のおろし煮 キャベツのゆかり和え オレンジ	ごはん みそ汁 鶏肉の香味焼き ほうれん草の胡麻和え 果物
		おやつ				 やわらかおかき(砂糖醤油) まんじゅう	いちごのムース
	3	4 (どら焼きの日)	5	6	7	8	9
屋 食	ごはん コンソメスープ しそチーズ巻 & 野菜クロック マカロニと卵のサラダ バナナ	ハヤシライス オニオンスープ カニ風味スパゲッティサラダ 巨峰or黄桃	ごはん すまし汁 鱈の塩焼き 冬瓜の煮物 キウイフルーツ	ごはん コンソメスープ スパニッシュオムレツ 豆たっぷりサラダ ヨーグルト	ごはん  けんちん汁 豚肉の生姜焼き ほうれん草の白和え 甘夏みかん	ごはん コンソメスープ チキンの香草パン粉焼き ツナごぼうサラダ 巨峰or黄桃	ごはん 中華スープ 野菜豆腐のあんかけ おくらの胡麻和え 果物
	おやつ	プチケーキ サブレ	どらやき  せんべい	いちごのムース ウエハース	抹茶あんケーキ 甘納豆	プリン バームロール	カスタードケーキ クリームサンドクッキー
	10	11	12 (パン記念日)	13	14 (オレンジデー)	15	16
屋 食	五目炒飯or中華粥 わかめスープ 焼売 もやしのナムル キウイフルーツ	ごはん 中華スープ 八宝菜 ひじきとくわいのサラダ フルーツカクテル	ロールパン  コンソメスープ シュクメルリ シーザーサラダ バナナ	ごはん スープ シーフードカレー(福神漬) さきみとごぼうのサラダ 巨峰or黄桃	ごはん 中華スープ タラのチリソース カッチーチーズのサラダ オレンジ 	ごはん 中華スープ 芙蓉蟹 蒸し鶏のサラダ キウイフルーツ	ごはん  すまし汁 鯖の塩焼き おくらとモロヘイヤのおかか和え 果物
	おやつ	カステラ 甘納豆	ミルクプリン バームロール	プチケーキ クッキー	今川焼き せんべい	オレンジゼリー ドーナツ	いちごババロア チョコレート
	17 (なすびの日)	18	19	20	21	22	23
屋 食	ごはん 中華スープ 麻婆茄子  小松菜のきのこ和え 甘夏みかん	ごはん わかめスープ チンジャオロース 春雨サラダ 巨峰or黄桃	ごはん みそ汁 鶏肉の唐揚げ おくらとひじきの和え物 オレンジ	ごはん  中華スープ 家常豆腐 マカロニサラダ フルーツカクテル	ごはん コンソメスープ クリームシチュー きのこのマリネ バナナ	ごはん 中華スープ 回鍋肉  中華サラダ フルーツカクテル	ごはん みそ汁 赤魚のとろろ蒸し ほうれん草の胡麻和え 果物
	おやつ	バームクーヘン ウエハース	コーヒーゼリー クッキー	クリームチーズとヨーグルトのデザート チョコレート	たいやき せんべい	ワッフル クッキー	ロールケーキ 甘納豆
	24	25	26	27	28	29	30
屋 食	ごはん オニオンスープ キーマカレー ヤングコーンとチーズのサラダ ジョアorヨーグルト	ごはん  みそ汁 ぶり大根 おくらとモロヘイヤのおかか和え オレンジ	ごはん わかめスープ 麻婆豆腐 きのこのマリネ バナナ	ごはん みそ汁 鶏肉の幽庵焼き ーロガんもの煮物 キウイフルーツ	ごはん  コンソメスープ かじきのミレイユ オニオン&コールスロー 巨峰or黄桃	ごはん スープ 野菜たっぷりカレー グリーンサラダ ヨーグルト	ごはん みそ汁 豚肉の七味醤油ソテー ポテトサラダ 果物
	おやつ	クリームコンフェ チョコレート	やわらかおかき(きな粉) まんじゅう	ココアムース チョコレート	あんドーナツ せんべい	抹茶ようかん おかき	ぶどうゼリー クッキー