



# 8月の献立

※食材の入荷により献立が変更になる場合がございます。

## フォーライフ桃郷

	日	月	火	水	木	金	土	
		1	2	3	4	5(パン粉の日)	6	
昼食		お赤飯(ごま塩) すまし汁 鯖のおろし煮 ひじきの煮物 季節の果物	海鮮塩やきそば 中華スープ おくらの胡麻和え パイナップル	ごはん わかめスープ 家常豆腐 薩摩芋と昆布の煮物 オレンジ	ハヤシライス コンソメスープ グリーンサラダ 巨峰or黄桃	ごはん コンソメスープ チキンの香草パン粉焼き たまごサラダ キウイフルーツ	ごはん みそ汁 豚肉の七味醤油ソテー ゴーヤチャンプル バナナ	
		おやつ	今川焼き(こしあん) せんべい	フチケーキ チョコレート	夏のおやつ2品	やわらかおかき(砂糖醤油) あんドーナツ	杏仁豆腐 サブレ	いちご蒸しパン バームロール
	7	8	9(ハンバーグの日)	10	11	12	13	
昼食		ごはん コンソメスープ 白身魚のムニエル ポテトサラダ 果物	ごはん みそ汁 和風ハンバーグ ごぼうの鶏そぼろ和え 巨峰or黄桃	ごはん すまし汁 鯖の味噌煮 春菊の胡麻和え 甘夏みかん	ごはん コンソメスープ ポークビーンズ オニオン&コールスロー バナナ	五目炒飯 わかめスープ 焼売(キャベツ) ごぼうサラダ パイナップル	ごはん コンソメスープ 赤魚の南仏風煮込み ヤングコーンのサラダ オレンジ	
		おやつ	ぶどうゼリー ドーナツ	ワッフル ウエハース	まんじゅう おかき	ココアのムース クリームサンドクッキー	スイートポテト チョコレート	あずきプリン せんべい
	14	15(終戦記念日)	16	17(パイナップルの日)	18	19	20	
昼食		ごはん みそ汁 豚肉の生姜焼き ほうれん草の胡麻和え 果物	ごはん コンソメスープ キーマカレー キャベツと甘夏のサラダ キウイフルーツ	ごはん 中華スープ 八宝菜 もやしのナムル パイナップル	ごはん みそ汁 和風ロールキャベツ 人参しりしり 巨峰or黄桃	ミルクパン コンソメスープ かじきのミレイユ ごぼうサラダ オレンジ	ごはん オニオンスープ タンドリーチキン シーザーサラダ バナナ	
		おやつ	季節の和菓子：夏色あさがお おかき	黒糖蒸しケーキ 甘納豆	パイナップルゼリー バウムクーヘン	アイスクリーム サブレ	南瓜プリン ソフトクッキー	今川焼き(カスタード) せんべい
	21	22	23	24 沖縄県	25	26	27	
昼食		ごはん トマトと卵のスープ タラの中華あんかけ 薩摩芋と昆布の煮物 果物	ごはん 中華スープ 芙蓉蟹 蒸し鶏のサラダ キウイフルーツ	ごはん コンソメスープ シュクメルリ ヤングコーンとチーズのサラダ バナナ	タコライス コンソメスープ グリーンサラダ シークワサーゼリー	ごはん すまし汁 ぶり大根 小松菜のお浸し オレンジ	ごはん 中華スープ 回鍋肉 さつまいもサラダ 巨峰or黄桃	冷やし中華(ごま) 焼き餃子(キャベツ) 甘夏みかん
		おやつ	ラムネゼリー おやつアラカルト フチケーキ	ヨーグルトババロア(ブルーベリーソース) バームロール	やわらかおかき(きな粉) まんじゅう	カステラ 甘納豆	ホワイトミニ クッキー	たいやき せんべい
	28	29	30	31(野菜の日)	🍉栄養一口メモ🍉			
昼食		ごはん すまし汁 豆腐の五目炒め ひじきの煮物 果物	ごはん みそ汁 鶏肉の唐揚げ オニオン&コールスロー バナナ	ごはん 鍋汁 赤魚のとろろ蒸し ごぼうの鶏そぼろ和え 甘夏みかん	ごはん スープ 夏野菜カレー マカロニと卵のサラダ 野菜ゼリー	<p>メロンの網目は年齢の証拠？</p> <p>メロンには品種によって網目の有無があります。網目のできる品種は、成長するにしたがって皮がひび割れる性質があります。ひび割れた裂け目から分泌液が出て、その成分が層になって網目状のしわへと変化します。メロンも人と同じで年齢を重ねるとしわが増えていくんですね☆</p>		
		おやつ	塩レモンロールケーキ チョコレート	バウムクーヘン クリームサンドクッキー	いちごムース ウエハース			