

～余暇活動～  
(特養)

機能訓練の一環として、屋上散歩等外気浴を実施しています！外の空気はやっぱり気持ちが良いですね♪



～母の日イベント～  
(DS)



母の日のお祝いで、女性ご利用者に愛をこめたメッセージカードを贈らせていただきました(^\_^)



～庭園散歩～  
(SS)

ショートステイの庭に、こんなに綺麗なお花が咲いていること、ご存知でしたか？水田相談員おすすめのスポットです♪



フォーライフ桃郷便り

発行所  
毎日寿心社  
世田谷区北鳥山7-8-11  
TEL03-3300-1600

5月号

※感染症対策は十分に配慮しております

ショートステイのご利用者様が100歳のお誕生日を迎えました。とっても元気な100歳です。

特養を利用している妹様、職員、滞在中の利用者様皆でお祝いしました♡

目指せ国内最高齢!! これからも宜しくお祈りします。

いつまでも元気にフォーライフに通ってください。



仲良し姉妹



祝100歳 おめでとうございませう

～ 施設からのお知らせ ～

Zoom面会に挑戦してみませんか？

新型コロナウイルス感染予防対策により、対面での面会は今のところ見通しが立たない状況です。フォーライフ桃郷では『zoom』アプリを使用したビデオ通話面会を行っており、ご好評を頂いております。zoom面会はスマートフォンやカメラ付パソコンがあれば、どなたでも簡単にご利用いただけます。使い方がわからなく不安という方も、いつでもお気軽にお問合せ・ご相談ください。ご予約の程、心よりお待ちしております。

### 千歳烏山に新店オープンしました☆

皆様こんにちは。事務部の岩原です。コロナ感染者数も減ったり増えたりとなかなか落ち着かない日々が続いていますね。  
 そんな中でも先日、千歳烏山駅前にラーメン屋さんが新規オープンしていました。「ラーメン森井」と言うお名前です。京都風ラーメンとのことで、しょうゆ・塩・みそなど各種あるみたいですよ。  
 何店舗か出店しているみたいで、食べログ等の口コミは評価が高いです。今は行列もできているので、感染状況と混雑具合を見極めながら、立ち寄ってみたいと思います！



事務部 岩原

### おうち時間♪



コロナ禍となり、3年近くが経ちました。みなさま、いかがお過ごしでしょうか。過去のフォーライフ便りで、プライムビデオ、DAZN、YouTube、鬼滅の刃(アニメ、漫画)、マインクラフト(ゲーム)、任天堂switch、チャーシューづくりなどにハマっていると伝えた僕ですが、今は「クラフトビール」にハマっています！！  
 みなさん、ビールをテイクアウトできるって、ご存知ですか？缶ビールを買って帰るのではありません！専用の容器(グラウラー)に汲んで(入れてもらって)自宅へ持ち帰ることが出来るのです！ビールのテイクアウトのことを初めて知った時は「缶ビール買って帰ると変わりないだろう」と思っていました「物は試しでやってみよう！」とトライした結果、今では虜になっています。ウイスキーやワインのように、ビールといえども種類によっては風味が全く違うんです(^#)単価が少し高いので頻繁ではありませんが…「今日は頑張った！！」「ちょっと贅沢しちゃおうかな♪」っていうとき、自分へのご褒美として汲んで帰って、自宅で堪能しています♪

生活相談員 橋本

### 職員紹介 Vol. 61

- Q1 最近あった良いことは？  
20歳になってお酒を飲めるようになったこと。
- Q2 今欲しいものは？  
彼女です。
- Q3 西3条で働いてみての感想は？  
職員同士の仲が良い。優しい職員が多い。
- Q4 最後になにか一言！  
若輩者ですがよろしくお願いします。



東京都出身  
20歳  
実務者研修取得



星○青○  
部署 西3条

数年前から本格的に取り組んでいる筋トレのおかげで、数年前とくらべると、筋肉量が増え、一般的に男性と比べると筋肉質な見た目になってきています。そのためなのか病院のカルテには何故か職業をスポーツジムのトレーナーと書かれたり、スーツを買いに行った時にはラグビー選手ですか？と聞かれたりします。極めつけには保育園の同じクラスのママ達から綱引きを卒業してらるんですか？と聞かれたこともありました。

私の体験からも第一印象は見た目の印象が大きいことが分かりますが、介護の仕事でも見た目は重要です。一般的に高齢になると難聴や認知機能の低下から言語的コミュニケーションが難しくなり、見た目の印象から影響を受けやすくなると言われています。その為、表情や態度、身だしなみ(見た目)といった非言語的コミュニケーションが非常に重要になります。

私たちが提供する介護サービスの主役はご利用者です。ご利用者の皆様が不快な感情を抱かないように、清潔感のある見た目や柔らかい表情等を私たち職員は常に意識する必要があります。

編集長 水上 健

編集後記 見た目