



8/25(水)出前寿司(DS)
職員の和田大将が、おいしい
お寿司を準備しました！！



8/31(火)誕生日会(東2条)
オレンジアイ스티ーとアイスク
リームをみんなで堪能しました♪



8/29(日)おやつ作り(SS)
お洒落なフレンチトーストを作り、
おいしく頂きました♪



9/12(日) 誕生日会(中3条)
職員が心を込めて、
フレンチトーストを
作りました♪



8/29(日) 誕生日会(東3条)
誕生月の方が宮崎県出身なので、
マンゴーのお菓子をつくりました♪

フォーライフ桃郷便り

発行所
毎日寿心社
世田谷区北鳥山7-8-11
TEL03-3300-1600

9月号

※感染症対策は
十分に
配慮しております

職員紹介 Vol. 56



profile

田辺 あん名(たなべ あんな)
部署 3F 夜勤専従

静岡県清水区 出身 典型的なB型

Q1 これだけは誰にも負けない！ということとは？
誰よりも大きな声！！

Q2 尊敬する人は？
万能マンの両親と林修。

Q3 前職は何をしていましたか？
障害者施設で保育士として働いて
いました。

Q4 一番の自慢は何ですか？
大好きな家族と友人に恵まれていること。

【最後に一言お願いします。】

まだまだ未熟物ですが、利用者さんが安心して過ごせるよう
に努めます。よろしくお願いします。



Q5 今の仕事を選んだのは？
お年寄りに関わるのが好きだから。

Q6 最近会った良いことは？
看護学校合格！

Q7 フォーライフ桃郷で働いてみての感想は？
筋肉ムキムキなスタッフが多くて驚きました。

Q8 好みの男性はどういう人ですか？
約束を守る人。明るい人。努力し、結果を
出せる人。

Q9 この仕事で嬉しかったことは？
利用者さんが笑顔でいる時。



20年前の思い出

こんにちは、今回は音楽の話をしようと思います。もう辞めてしまいましたが、10代の頃はダンスをやっていたこともあり、色々なブラックミュージックを聞いていました。休みの日には渋谷のレコード屋によく足を運んでた思い出があります。YouTubeで当時聞いてた曲もたくさんアップされていて、久々に懐かしい気持ちになったと同時に、20年以上前なので「歳を取ったんだなあ」なんて切ない気持ちにもなりました(笑)

当時は必死で探していたレアな音源なんかも、YouTubeで見つけました。アイザックヘイズのディスクコネクションという曲です。レコード価格が3万円ぐらいして、手が震えながらレジ持っていったことを今でも覚えています。先日、その曲の相場を調べたら2千円～3千円に値崩れしてました(笑)「えーっ？」というよりあまりの安さに笑ってしまいました。まあこれも思い出の1つなんでしょうね。

事務部 岩原 永伍



猫の癒しパワー



#americanshorthair

はじめまして！ショートステイ職員小松です！今回は私の愛猫を紹介したいと思います。アメリカンショートヘアのくっく（二歳・メス）です🐾

猫には不思議な癒しパワーがあると言われています。一説には猫と触れ合う事で「幸せホルモン」と呼ばれるオキシトシンが分泌されるとか！他にも心拍数や血圧を安定させ鎮静効果もあるみたいですよ！皆様も猫と触れ合う機会がありましたら是非癒されてください🐾

ショートステイ 小松 駿也



おうち時間♪ 生活相談員 橋本 駿

皆さまこんにちは！以前から僕の「おうち時間」では、SNSやZoom飲み会、ダゾーン、ゲーム等を紹介してきました！今回は料理編です♪

僕はラーメンが大好きですが、外食がほとんどできなくなった昨今、食べる機会がとて減っていることに、ふと気が付きました。コンビニにあるカップ麺もウマイ！ですが、やっぱり、分厚いチャーシューと半熟の煮卵が欲しいんです。好きな具材をこれでもか！！と乗せたラーメンが食べたくなったので、チャーシューと煮卵を作ったところ「もうちょっと味が濃い方が…」「もうちょっと肉が和らいの方が…」と、作ることにハマってしまいました！肉は煮込むだけ、卵は煮汁につけるだけなのに、なんだかすごいと感じるお得感もあります♪

1品足りない時に、良ければ作ってみてください(*^^)v



施設での行事およびイベント紹介

【2021年9月イベント予定】

20日（月）～25日（土）デイ敬老週間

25日（土）誕生日会（東3条）

26日（日）第二回映画鑑賞会（ショート）

22日（水）敬老会（2条）

25日（土）誕生日会&お菓子作り（デイ）

30日（木）敬老会（3条）

編集長
水上 健

平和というのには私たちが一人一人の手があり、きつと誰かが、平和をつくること
ができる。私はそう信じて
います。

2001年9月11日。
テレビ画面の中で起きてい
る出来事が現実で起きてい
ることなどは信じられずに、
何かの映画を観ているので
はないかと錯覚するぐらい
に大きな衝撃を受けたのを
思い出します。

編集後記
平和とは