

フォーライフ桃郷便り

発行所 毎日寿心社
世田谷区北鳥山7-8-11
TEL03-3300-1600

11月号

※感染症対策は十分に配慮しております



10/31(日)誕生日会(東3条)
ご利用者と一緒に巨大スイートポテトを作り、おいしく笑顔でお祝いました♪

10/24(日)誕生日会(中3条)
「サツマイモ」を使ったお菓子を作り、みんなでお祝いました！！

10/25(月)誕生日会&お菓子作り(DS)
お誕生者の為に、ご利用者で力を合わせて和菓子を作り、おいしく頂きました！

10/25(月)誕生日会(東2条)
誕生日者の好物「チョコババロア」を作り、おいしくお祝いました♪

職員紹介 Vol. 58



profile
川野 菜々 部署 東2条
鹿児島県出身
保有資格：介護福祉士

Q1 好きなアーティストは？
星野源さん、新曲"Cube"配信中！！！！

Q2 尊敬する人は？
創造力のある人は憧れます。

Q3 最近、ハマっていることは？
推しのライブDVDを観ること。
ラジオを聴くこと。

Q4 あなたの将来の夢は何ですか？
健康で過ごすこと。

【最後に一言お願いします。】
寒くなってきたのでご自愛ください。



Q5 あなたの特技は？
指の関節外し。

Q6 宝物は何ですか？
家族。

Q7 性格を一言で言うと？
マイペース。

Q8 フォーライフ桃郷で働いてみての感想は？
利用者さんが素敵！

Q9 この仕事で嬉しかったことは？
利用者さんの笑顔が見られたとき。

11月28日(日)ウォークラリー



今回はお知らせです♪

私が所属している「調布市レクリエーション研究会」が「第30回ウォークラリーinちようふ」を開催します！

コロナ禍になり、運動不足ではありませんか？お散歩がてら、調布の町を歩きに！遊びに！来てください♪若男女問わず、皆様のご参加をお待ちしております(^_^)♪
生活相談員 橋本 駿

受付時間
ロングコース(約8キロ):9:00~11:00
ショートコース(約4キロ):9:00~13:00

スタート場所
京王線国領駅より徒歩1分
「こくきた公園」

参加費
100円(保険費用)

※感染症対策には十分に配慮して実施します



調布市
レクリエーション
研究会
Instagram



調布市
レクリエーション
研究会
YouTube

寒い日には...

皆さんこんにちは、事務の岩原です。
徐々に冬らしくなってきましたね。寒くなったら私はラーメンの時期だと思ってます。1年中食べてますが(笑)
高校生の時から蒙古タンメン中本に通ってしていました。当時は今みたいにたくさん店舗もなく先代社長が板橋区の上板橋に1店舗のみでした。
私のお気に入りには20数年食べている北極ラーメンです。よく飽きないのかと聞かれますが、これがまた飽きないんです！他のメニューも食べるのですが、なぜか北極に戻ってしまうんです。すごく辛いのですがしっかりと旨味もあり、つつい注文してしまいます。
今はなまけていたジムも再開したので、ラーメンは月1回に制限しております。次回は12月に蒙古タンメン中本に行ってきます！

事務部 岩原 永伍



子育て集会所

中2条の大澤です。私は、8月から地元で0歳児向けの子育て広場でボランティア活動をしていて、色々なモヤモヤを抱えているお母さんが寛いもらえるような空間を、主催者の2児のお母さんと作っています！！
お母さんの為にパーソナルカラー診断や、顔タイプ診断等イベントを開催したり、近所のごはん屋さんとコラボしてお母さんがご飯を食べている間、私達ボランティアが赤ちゃんとおふれあっています。
毎週金曜日に活動をしているのですが11月で閉じてしまいます…。赤ちゃんと会えなくなるので寂しいのですが、最後まで関わって癒しを貰おうと思います♪

中二条 大澤菜穂子

私も診断してもらいました！



赤ちゃん同士触れ合いながらお喋りします^^

施設での行事およびイベント紹介

【2021年11月イベント予定】

- 27日(土) お誕生日会 (DS)
- 28日(日) お誕生日会 (東3条)

【2021年12月イベント予定】

- 22日(水) デイサービス出前寿司
- 25日(土) デイサービス・ショートステイ クリスマス会



今年も残すところあと1か月半ほどになりました。もうすぐ12月だといふのに季節外れに肌がいりご利用者ごとご家族、職員も多いかと思えます。なぜ黒いかと言うと、12月にフイジークの大会に出場するため、季節外れに黒い肌を維持しています。フイジークって何？と思う方に簡単に説明すると「鍛え抜かれた肉体全体のバランスの美しさを競い合う競技」でボディービルよりスマー卜なプロポーションを競う競技です。2年前からこの競技に挑戦していましたが、大人になってこんなに夢中になれる競技に出会えるとは思っていませんでした。
この競技は毎日の努力の積み重ねが本場に重要です。妻や可愛い娘たちの冷たい視線にも負けずにジムに通い筋トレをしていくのは、全てこの競技で勝つためです。
12月5日、自分史上最高の肉体を作り上げて挑みます！

編集長 水戸 健

編集後記
今年最後の挑戦