



8月の献立

※食材の入荷により献立が変更になる場合がございます。

フォーライフ桃郷

	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3(はちみつの日)	4	5(発酵の日)	6	7(バナナの日)
屋 食	お赤飯 (ごま塩) すまし汁 鯖の幽庵焼き 春菊の胡麻和え 果物	ごはん コンソメスープ 野菜コロッケ& エビフライ カニ風味 スパゲッティサラダ オレンジ	ごはん 中華スープ 肉団子酢豚 中華サラダ 巨峰or黄桃	ミックスお好み焼き 中華スープ おくらと ひじきの和え物 バナナ	ごはん すまし汁 鯖の味噌煮 枝豆サラダ パイナップル	ごはん オニオンスープ スパニッシュ オムレツ トマトのペンネ キウイフルーツ	ごはん スープ キーマカレー シーザーサラダ バナナ
	おやつ やわらかおかき(うす塩)	プリン クッキー	はちみつレモンゼリー ドーナツ	黒糖蒸しケーキ せんべい	おから入り チョコマーブルケーキ ウエハース	カステラ おかき	バナナプリン クリームサンド クッキー
	8	9(ハンバーグの日)	10	11	12	13	14
屋 食	ごはん コンソメスープ かじきのミレイユ ごぼうサラダ 果物	ごはん みそ汁 和風ハンバーグ キャベツと 甘夏のサラダ パイナップル	ツマト・スパゲッティ スープ きのこのマリネ オレンジ	ごはん わかめスープ 回鍋肉 小松菜のきのこ和え すいかor黄桃	ごはん みそ汁 豚肉の生姜焼き ほうれん草の白和え キウイフルーツ	ロールパン コーンスープ ロールキャベツの トマトソース 小エビのマリネ オレンジ	ごはん 中華スープ 八宝菜 さつま芋と昆布の煮物 巨峰or黄桃
	おやつ おやつアラカルト	パウムクーヘン ライチゼリー	今川焼き せんべい	アイスクリーム サブレ	スイートポテト チョコレート	チョコババロア クッキー	やわらかおかき(砂糖醤油) 甘納豆
	15(夏祭りメニュー)	16	17(パイナップルの日)	18	19	20	21
屋 食	海鮮塩焼きそば orたこ焼き サイダー アメリカンドック 大学芋 チョコバナナ	ごはん スープ シーフードカレー ポテトサラダ 巨峰or黄桃	ごはん 中華スープ チンジャオロース 春雨サラダ パイナップル	ごはん スープ 麻婆茄子 おくらの胡麻和え キウイフルーツ	ごはん すまし汁 ぶり大根 小松菜のきのこ和え バナナ	オムライス コンソメスープ シーザーサラダ 巨峰or黄桃	ごはん トマトと卵のスープ タラの中華あんかけ カニ風味 スパゲッティサラダ オレンジ
	おやつ ラムネゼリー	抹茶ようかん せんべい	パイナップルゼリー サブレ	ヨーグルトババロア バームロール	たいやき おかき	いちご蒸しケーキ クリームサンド クッキー	練乳あずきプリン クッキー
	22	23	24	25	26	27	28
屋 食	ごはん みそ汁 赤魚のとろろ蒸し がんもの含め煮 果物	ごはん 中華スープ 芙蓉蟹 蒸し鶏のサラダ パイナップル	ごはん みそ汁 鶏肉の唐揚げ マカロニと卵のサラダ キウイフルーツ	ごはん すまし汁 鮭の ちゃんちゃん焼き ほうれん草のお浸し バナナ	ごはん 中華スープ 厚揚げ酢豚 小松菜の ピーナッツ和え ヤクルト	ごはん みそ汁 山賊焼き 大根サラダ オレンジ	冷やし中華(たれ) 焼売 付け合わせ:キャベツ すいかor黄桃
	おやつ おやつアラカルト	コーヒーゼリー ドーナツ	プチケーキ プリン	クリームコンフェ チョコレート	杏仁豆腐 パウムクーヘン	かき氷ゼリー 原宿ドック	今川焼き(クリーム) せんべい
	29	30	31(野菜の日)	🍷栄養一ロメ🍷 パイナップルの世界進出は、コロンブスのおかげ? 年間を通して目にするパイナップルも夏が旬の果物！ 実は、コロンブスが航海の際にパイナップルを発見し、王様へ献上したことが世界中に広がるきっかけと 言われています。王様はその味に魅了され「王の果 実」として国王の権力の象徴になったと言われていま す。その後、温室栽培の技術が発達し、世界中の人々 に愛されてきました。王者の象徴としてウィンブルド ンのトロフィーの上には、お祝いや歓迎の象徴でもあ るパイナップルが施されています。			
屋 食	ごはん すまし汁 鶏肉の旨煮 春菊のごま和え 果物	ごはん 中華スープ 鱈の中華蒸し ごぼうの鶏そぼろ和え キウイフルーツ	ごはん スープ 夏野菜カレー カッターチーズの サラダ 巨峰or黄桃				
	おやつ ココアムース	シュークリーム ウエハース	メロンのロールケーキ クッキー				