

フォーライフ桃郷便り

発行所 毎日寿心社 世田谷区北鳥山7-8-11 TEL.03-3300-1600

12月号



東3条は旬な素材で「柿のムースケーキ」を作りました(\*^~^)



♡ 特養イベント写真 ♡



東2条は愛情たっぷり「パンナコッタ」を作りました(^~^)



ご利用者インタビュー

Vol. 5

利用者インタビュー第5弾

今回は・・・特別養護老人ホームご入居中の

逸見 芳子様(99歳)にお話を伺いました。



☆出身は? 静岡県 ☆血液型は? B型 ☆誕生日は? 大正10年1月23日

☆思い出は? 看護師として、船に乗り戦場へ行ったこと。

☆どんなことをしていたの? 先生に言われて短大を出た後に日赤の看護師として働いていた。

☆趣味はなんですか? 裁縫とお花を活ける事! お花は人に教えていた。後、踊りも教えていた。

☆元気に長生きする秘訣をお教え願います!! 自然に任せて生きること。

インタビューにご協力いただき、ありがとうございました! 逸見様の笑顔と励ましには、元気をいただいています(\*^~^) 来年の1月で100歳!! これからも、元気にお過ごしください(^~^)

職員一同



### 誕生日カード

みなさんこんにちは！デイサービスの小野です。デイサービスでは毎月、ささやかながら誕生日会を行っています。食べられないおもちゃのケーキを用意して(笑)誕生者は着飾って！誕生者の紹介をして！みなさんでハッピーバースデーを歌います！新規利用の方は初年度の誕生日会のみ、和田職員から似顔絵のプレゼントもあります！そして、毎回皆さんにプレゼントしているのが誕生日カードです！なんと施設長が作っているのですよ！！季節によって飾りが変わる心のこもったプレゼントです！さて次回はどんなカードなんでしょう？楽しみです！



### お菓子作り♡

皆さんこんにちは。特養の大澤です。今の季節は林檎が安くなってますね♪そこで、先日お家でタルトタタンを作りました！！

林檎2〜3個を皮をむいて6等分にし、バター50gと砂糖30gをじっくりと煮ます。林檎がしんなりして、キャラメル色かきつね色になったら火を止めてフライパンに並べていきます。その上からホットケーキミックス100gと卵2個、溶かしバター50gを混ぜた生地を流し込み弱火で20分ほど焼けば完成です！

初めて作りましたが、簡単におしゃれで美味しく作れました！ぜひ、皆さんも作ってみてください！



美味しく  
綺麗に出来  
ました(´▽`)



## おうち時間♪

私は以前、Zoom飲み会、アマゾンプライムで映画やドラマ鑑賞、DAZNでスポーツ観戦とおうち時間を満喫している記事を書かせていただきましたが、今回新たな趣味を見つけましたので、僭越ながらご報告させていただきます！

この度、「鬼滅の刃」にまんまとはまってしまいました。人気がありすぎて逆に興味が持てませんでしたが、ある日永峯事務長に「鬼滅の刃の映画を子どもと見に行っただけど、あれは面白いね(\*^\*)特に…」と、思いもよらないコメントが…。「永峯事務長がそこまで面白いって言うなら、一回見てみるか…」「お！アマゾンプライムで、アニメを1話からみれるぞ！」ということで、話を聞いたその日の夜、早速鑑賞してみました。見始めたら最後最終話まで…。

「鬼を滅する」ということもあり、血が出たり首が飛んだりと少しグロテスクな部分もありますので、得意では無い方は避けたほうが良いかもしれません。私が一番面白いと感じた部分は、主人公はもちろんですが、敵の鬼にも「なぜ鬼になったのか(なってしまったのか)」のストーリーが書かれていること、人情というか、シンパシーというか、「生きていくことの大切さ」を強く感じたところです。そんなことを感じさせられるとは、思ってもみませんでした。そして、何かに一所懸命になる素敵さを、改めて感じる事が出来ました♪

生活相談員 橋本



## 施設での行事およびイベント紹介

#### 【12月イベント予定】

- 12月17日(日) デイサービスお菓子作り
- 12月21日〜25日 デイサービスクリスマス週間
- 12月22日(火) 3条クリスマス会
- 12月25日(金) 2条クリスマス会

#### 【2021年1月イベント予定】

- 1月1日(金) 特養新年会
- 1月2日(土) ショートステイ映画鑑賞会

※施設全体イベント、フラワーアレンジメント倶楽部  
売店、日曜喫茶 中止中。

何かを成し遂げるには志や信念が必要ですが、仕事においても、志や信念がある人には、自然と周りの人たちが動かされていくと感じます。傍から見れば、時に「頑固」と映ることがあると思いますが、志や信念があるからこそ、行動力があり、周りにも振り回されることとがありませぬ。逆に志や信念が無い人は、周りに振り回され、その場しのぎの思い付きの発言が多いため、結果的に周りを振り回すことにもなります。

最後に私の好きな幕末の思想家である吉田松陰先生の名言を：「思想を維持する精神は、狂気でなければならぬ。」

何かを成し遂げるには、狂気とも思える強い志や信念が時には必要なのかもしれません。

編集長 水上 健

編集後記 志と信念