



※感染症対策は十分に
配慮しています。ご安心ください！



♪イベント写真♪
★東三条誕生日会★ ★デイサービス出前寿司★



職員・ご利用者の愛情たっぷり「サツマイ
モンブラン」を作成！
お誕生日をおいしく・
愛情満点でお祝しま
した(^^)

毎年恒例「バラフェス
タ」散策は断念…「み
んなでおいしい物を
食べよう！！」と豪華
なお寿司を出前しま
した(*^^)v



フォーライフ
桃郷便り

発行所
毎日寿心社
世田谷区北鳥山7-8-11
TEL03-3300-1600

11月号

ご利用者インタビュー

Vol. 4

利用者インタビュー第4弾 今回は・・・デイサービスご利用の

下田 ます様(101歳)様にお話を伺いました。



下田さんは記憶力も職員より良く、本当に元気なジャイアンツファンの方です！ジャイアンツ優勝おめでとう～！！

デイ職員一同

- ☆出身は？ 茨城県
- ☆血液型・年齢は？ AB型
- ☆趣味特技は？ 編み物が一番好き
- ☆最近あった良いことは？ カラオケで拍手を頂いたこと
- ☆あなたにとって宝物とは何ですか？ 親から頂いた体です。
- ☆これだけは誰にも負けないということは？ 何でも一番になりたい。負けず嫌いです。
- ☆一番の自慢はなんですか？ 手仕事が得意です。
- ☆お子さん、お孫さん、ひ孫さんは何人いますか？ 子供3人、孫8人、ひ孫9人です。
- ☆フォーライフを利用してどうですか？ スタッフの方が親切で目配りを良くしてくれます。
- ☆元気に長生きする秘訣をお教えますか？ 食べ物に注意しています。好き嫌いせず、野菜と魚中心です。ブロッコリーは毎日食べています。
- ☆ご家族に一言！ 娘が朝から夜寝るまで全てをやってくれるから有難いです。
- ☆最後に何か一言 101歳の誕生日会を開催していただき、ありがとうございます。



1歳の誕生日

10月に次女が1歳の誕生日を迎えました。大きな病気もなく元気に育ってくれていることにただ感謝しています。日々成長する様子や、長女とは色々違いがあるのも、育てていて面白く感じています。顔は長女とそっくりと周りに言われますが（笑）。ちなみに歩き始めるのは次女の方が少し早かったです。最近仕事から帰ると、長女の後を追って2人で玄関までお出迎えをしてくれます。たいていの疲れや悩みはこの一瞬で全て吹き飛ぶので娘たちに感謝しています。

先日実家で一升餅のお祝いをしたのですが、子供が産まれるまではこういった行事があることもほとんど知らなかったもので、親も子供のおかげで色々と学ばせてもらっています。親も子供のように日々成長しなければと思う今日この頃です。

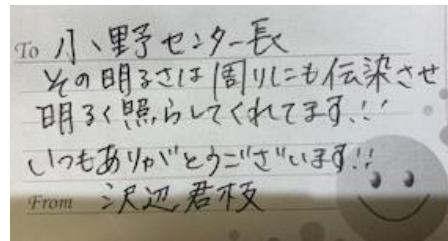
居宅サービス部長 水上 健



←餅を背負って号泣

サンキューカード

こんにちは！デイサービスの小野です。デイサービスでは新しい試みとして会議毎に一人の職員が全員を褒めるということを行っています！これは以前、外部講師が来られた際に研修で学んだことを活かして始めました。仕事で褒めるって結構ないもので気付くと注意することばかり・・・これでは利用者さんを楽しませることもできないですよ。デイサービスは元来明るいユニットですがこれからさらに騒がしくて明るい雰囲気作りに取り組んで行きます！！



願い事ありますか？

少し前になりますが、「天使にリクエストを～人生最後の願い～」というドラマがありました。末期患者の最後の願いを叶えるボランティア活動を題材として、すでに世界各国で行われていて沢山人々がサービスを利用しているそうです。私のイメージでは、思い出の地に連れて行ってもらえるのね・・・くらいでしたが、ドラマでは手放してしまった子供に謝りたい・・・昔住んでいたアパートに行きたい・・・お母さんを悲しませないで・・・等、何でもリクエストOK！

実際には難しい話で現実味はないような。

最後の願い・・・なんて言うとなかなか思い付かないものですが「もう一度観たい映画がある！」「あの味をもう一度！」「大好きなフォーライフの職員と写真が撮りたい！」なんてリクエストだったら案外すぐに叶えることができるかもしれませんね。何かリクエストがあれば教えて下さい。出来る事ならお手伝いします。ちなみに、私が最後の晩餐に選ぶものは「天ざると熱燗」ですね。

ショートステイ 田内夏枝



富士山登りたい



ハワイ行きたい！



犬と暮らしたい！

施設での行事およびイベント紹介

【11月イベント予定】

11月30日（月）東3条誕生日会
11月30日（月）東2条誕生日会

【12月イベント予定】

12月25日（金）デイサービスクリスマス会
12月未定 2条・3条クリスマス会

※下記行事等の予定は中止

施設全体イベント（敬老会）、フラワーアレンジメント倶楽部、売店、日曜喫茶

編集後記
光陰矢の如し

毎年この時期になるとプロスポーツ選手の引退が報じられます。今年はサッカーの中村憲剛選手や野球の藤川球児選手といった、私と同年代のプロスポーツ選手が次々に引退していきます。同年代のプロスポーツ選手が引退のニュースを見ると寂しい気持ちになるのと同時に月日が経つのはこれほどまでに早いのかと考えさせられます。

気がつけば40歳。社会人になって20年近く経過してしまいます。まだまだ若いつもりですが、親しい友人が今年の2月にくも膜下出血で倒れることもあったので、自分もそういつた年齢になつていくのだとどういふことも実感しています。【光陰矢の如し】という言葉は矢の如きように早いという意味です。また、月日は放たれた矢のように早く、過ぎ去つた時間は二度と戻つてこないのを取り戻せない時間を大切にしなければいけないといった意味もあります。

今この時間を精一杯生きることに、それが未来の自分を作ることにつながるのではないでしょうか。

編集長 木上 健