

フォーライフ桃郷便り

発行所
毎日寿心社
世田谷区北烏山7-8-11
TEL03-3300-1600

9月号

コロナに負けるな！！
施設内イベントダイジェスト！！
part 2

職員紹介 Vol. 47

清水 恒之助（しみず こうのすけ）東3条介護職員

☆出身は？

東京都三鷹市

☆血液型・年齢は？

○型・25歳

☆趣味特技は？

サッカー・陸上競技・トレーニング

やるのも観るのも教えるのも好きです！

☆最近あった良いことは？

じっくりくるシューズに出会えたこと

☆尊敬する人物はいますか？

アインシュタイン

☆性格を一言でいうと？

のんびり屋

☆今欲しいものは？

ふかふかのソファー

☆子供の頃の憧れのアイドルは？

仮面ライダー

☆あなたにとって宝物とは何ですか

今まで履いてきたスパイクシューズ

☆思わずドキッとする異性の仕草は？

歯を見せて笑う仕草

☆これだけは誰にも負けない！ということとは？

底知れない睡眠欲

☆なぜこの仕事を選んだのですか？

人のサポートが好きだから

☆自分のチャームポイントは？

前腕

☆一番の自慢は何ですか？

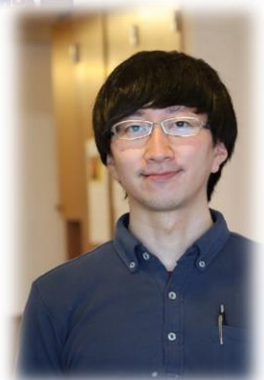
どれだけお昼寝しても夜眠れるところ

☆この仕事で嬉しかったことは？

ふとした事で笑顔と「ありがとう」を頂けたこと

☆最後になにか一言！？

皆様の笑顔と安らぎの為に頑張ります！



日進月歩

3月に注文した長女の自転車が先日ようやく納車されました。納車まで5ヵ月ほどかかりました。店員さんが言うにはこれもコロナの影響だそうです。

自転車が届いてからは、私が休みの日はほとんど近所の公園で自転車練習。早朝と夕方の1日2部制で練習しています。スパルタなママの方針で最初から補助輪なしでの練習でしたが、2回目の練習から一人で乗れるようになりました。その後は急速に進歩していて、上達のスピードに驚いています。念願の二人でサイクリングができる日も、もうすぐかもしれません。



居宅サービ部長 水上 健

デイサービス9月カレンダー

皆さんこんにちは！！デイサービスの活動についてご紹介致します！！普段、デイサービスではカレンダー作りや壁絵作りに取り組んでいます。手は「第2の脳」と呼ばれています。脳から指令を出して指を使うので脳の活性に繋がります！！簡単なものから少し難しいものまで皆さん一生懸命取り組まれています！！



季節の花、菊とコスモスを画用紙を使って作りました。色合いなど合わせるのも難しいですね。皆さんとお話ししながら楽しく作っています。

デイサービス 小野友貴

私の防災 第2弾！

9月1日は防災の日ということで、私の防災第2弾！！ こんにちは、ショートステイ 田内夏枝です。

前回は食料備蓄「ローリングストック法」について、我が家の場合をテーマにお届けしました。今回は食料品以外の備えについてご紹介します。地震はもちろんですが、最近は台風や大雨が記録的な最大瞬間風速や降水量になっています。

有事の際、我が家では、「自宅で避難生活を1週間」できる想定で準備をしています。

必要な防災グッズの基準は水道・電気・ガスなどのライフラインが止まったと仮定し、簡易トイレやモバイルバッテリー、カセットコンロなどその他色々準備はしています。

ネットで防災や備蓄などの情報はたくさん出ていますし、東京都は「東京都防災」というアカウントで情報発信や「東京くらし防災」という冊子を無料配布しています。ぜひ活用し、みなさんも防災の為に備蓄や準備を始めて下さいね。



烏山区民センターで配布されているようです。



グーグルマップのオフライン機能！電波圏外でも公衆トイレや避難場所、病院の検索、家までのルート検索ができて便利です！



施設での行事およびイベント紹介

【9月イベント予定】

- 16日（水）デイ・ショートおやつ作り
- 20日（日）ショートステイお好み焼きづくり
- 21日（水）デイサービス敬老会劇発表
- 20日（日）敬老会3条
- 30日（水）敬老会2条

【10月イベント予定】

未定

※下記行事等の予定はコロナウイルスの影響で中止しています
施設全体イベント（敬老会）、売店、日曜喫茶
フラワーアレンジメント倶楽部

編集長 水上 健

今日の自分がいるのは、昨日の自分がいたから。今日の自分は明日のための自分。だからいつまでも今が一番楽しいって言い続けようと思います。

若し職員を見ていると「若さって良いな」と思うこともありますが、今までの人生でいつが楽しいですかと聞かれると、私は決まって今が一番楽しいと答えます。もちろん過去を振り返って楽しかった思い出や輝いていたと思う時期は私にもあります。もう一度あの頃に戻れたら良いなと考えることもあり、あの時こっちは選んでいたらとか後悔していることも山ほどあります。ただ、今の自分は積み重ねてきた過去があるからで、色々な選択をしてきたからこそ今の自分が出来上がっていると思います。

今が一番と言いたい。私事ですが、6月に40歳になりました。気持ち的にはまだまだ若いつもりなんです。が、思い出せないことが多くなったり、目が悪くなったり、プロ野球選手がほとんど年下だったたり芸能人の名前が分からなかったりと年齢を感じることもあります。また、20歳くらいの職員も増えてきて、より自分自身の年齢を実感する機会が増えてきました。

今が一番と言いたい

編集後記