



誕生日会・お菓子作り
スイカ割・花火…
元気に笑顔で楽しみました！



コロナに負けるな！！
施設内イベントダイジェスト！！



フォーライフ桃郷便り

発行所
毎日寿心社
世田谷区北鳥山7-8-11
TEL03-3300-1600

8月号

職員紹介 Vol. 46

渡部 烈 (わたなべ れつ) ショートステイ職員

- ☆出身は？ 島根県
- ☆血液型・年齢は？ B型 21歳
- ☆趣味特技は？ 古着屋巡り
- ☆最近あった良いことは？ メゾンマルジェラの靴と財布を買った事。靴は在庫が残り1足で買えました。
- ☆尊敬する人物はいますか？ 父
- ☆性格を一言でいうと？ マイペース
- ☆今欲しいものは？ Maison Margiela(メゾンマルジェラ)の服 全身コーデを目指しています。
- ☆子供の頃の憧れのアイドルは？ アンパンマン
- ☆あなたにとって宝物とは何ですか？ 小学校～高校のアルバム・野球のアルバム
- ☆思わずドキッとする異性の仕草は？ 髪をかき上げる仕草
- ☆どういう女性が好きですか？ 色白で痩せている人
- ☆なぜこの仕事を選んだのですか？ 親の影響と昔から携わりたかった為
- ☆自分のチャームポイントは？ 笑顔
- ☆一番の自慢は何ですか？ ポジティブ
- ☆この仕事で嬉しかったことは？ 「ありがとう」と言ってもらえた時
- ☆最後になにか一言！？
 - ・家族、上京を許してくれてありがとう！！
 - ・利用者さん、精一杯頑張ります！！



防災の備え

今年の大ニュースは何と言っても新型コロナウイルスが大流行。そしてロックダウンによりスーパーから食料品やら水、紙製品が消えてしまう惨状に。東日本大震災の時に備蓄の大事さを痛感していたはずなのに、私は当時と同じようにスーパーの長蛇の列に並んだ1人でした。

感染のリスクが怖くても、家に食料がなければ仕方ありません。これを期に、また備蓄を始めました。「ローリングストック法」です。これは日頃から自宅で利用している物を少し多めに買い置き、消費した分を買い足し常に一定量を備蓄しておくことです。水やトイレトペーパー等はもちろんですが、我が家はパスタや蕎麦等の乾麺、調味料、味噌、乾燥野菜、真空パックのごはん+ふりかけ、レトルトカレー等々…あとはお菓子も用意してあります。1週間ももたない分量ですが、何もなく慌てることはないと思います。お試しで長期保存できる缶詰のカレーを食べてみましたが意外と美味しく嬉し発見でした。

とは言え、ズボラな私ですから継続するか怪しいものですが。台風や水害、地震。。何が起こるか分からない世の中です。

何事も『備えあれば憂いなし』

なのではないでしょうか。

ショートステイ 田内 夏枝

美味しかった



「おうち時間」コラム

自宅で過ごす時間がとつても多くなりました(^_^)ゴロゴロするのも好きですが、ずーっとゴロゴロしているのも飽きて来た…そんなある日、Zoom飲み会を友人としていたら「prime video(プライムビデオ)、イイよ!!」と教えてもらいました♪「アニメ」「映画」「バラエティー番組」と、いろいろなジャンルがみられるように(*^o^*その他に、スポーツが見放題の「DAZN(ダゾーン)」も見られるようになりました!!サッカー、特にFC東京ファンの僕としてはとてもラッキー(*^_^*)おうち時間がさらに待ち遠しくなりました♪

生活相談員 橋本



中2条収穫

皆さんこんにちは！中2条の大澤です。先々月、中2条で始めた園芸について報告をしましたが、その後野菜たちがどうなったのかを紹介しようと思います！！

まず、初めての試みだったひまわりですが、なんと！！ここ最近の日照不足と雨により腐って枯れてしまいました！！！！(ノ泣)きゅうりもひまわりと同じように全く成長してくれず、徐々に葉っぱが黄色くなり……無念です……。2つは失敗してしまいましたが、他に植えた茄子ととうもろこし、枝豆は順調に育っていて茄子は2本収穫する事が出来ました！とうもろこしも身がなっており、もう少ししたら収穫してみたいなあと考えています。

テレビでよく、梅雨が明けず日照不足で野菜が育たない等、農家さんがインタビューを受けていて大変だなあと他人事に思っていました、私たちのユニットでも同じ現象が起こってしまいました(´ω`)中2条の夏野菜の収穫は1度終わりますが、冬に向けてチューリップなどの水耕栽培の準備をしていこうと思います！！今度は、失敗せず、咲かせられることを目標に頑張ります！



茄子と枝豆が成長しました。

茄子と一緒に写真撮影しました♡



施設での行事およびイベント紹介

【8月イベント予定】

- 16日(日) 誕生日会中3条
- 23日(日) 誕生日会東3条
- 31日(月) 誕生日会西2条

【9月イベント予定】

- 16日(水) デイ・ショートおやつ作り
- 20日(日) ショートステイお好み焼き作り

※下記行事等の予定は中止

施設全体イベント(敬老会)、フラワーアレンジメント倶楽部、売店、日曜喫茶

編集後記

8月末にフィジックの大会(※鍛え抜かれた肉体系のバランスの美しさを競い合う競技)に出場するといふ大きな目標がありました。しかし、コロナウイルスの影響で出場を見合わせることにしました。そのためトレーニングと減量をしていくのですが、新たな目標と現状での自分自身の課題も見えてきたので、次の目標に向けて鍛え直します。

目標と言えば、高校球児の大きな目標である甲子園が中止になりました。私も元高校球児ですので、甲子園を目指して3年間頑張った球児の気持ちがいかに分かります。甲子園という大きな目標があるからこそハードな練習にも耐えられることができましたと今でも思っています。

目標を持つことは大切であると言いますが、最も重要なことは、目標に対してどのような計画を立て、それを実行することであると思います。

最後に私の尊敬するイチロー選手の一言を……

『小さなことを積み重ねることが、とんでもないところに行くた一つの道』

編集長 水上 健

目標を持つこと