

## ～ コロナウイルス感染予防につきまして ～

新型コロナウイルス蔓延予防に、日ごろよりご協力いただき、誠にありがとうございます。

先日特養ご利用者のご家族（キーパーソン）宛に、7月1日以降のご面会につきましてお手紙を送付させていただきました。今後の施設での対応につきましては、新型コロナウイルスの流行状況等、社会情勢を見ながら判断させていただく予定です。

引き続きご協力の程、何卒よろしくお願いいたします。



フォーライフ桃郷便り

発行所  
毎日寿心社  
世田谷区北烏山7-8-11  
TEL03-3300-1600

7月号

## 永年勤続表彰

居宅サービス部 テイサービス  
沢辺 君枝 職員

2020年6月30日をもって、

勤続10年となりました！！



長年にわたっての、施設への貢献に敬意を表し、表彰状とお祝いが授与されました。

沢辺さん！

おめでとうございます！！

## 職員紹介 Vol. 45

藤本 かおる（ふじもと かおる）機能訓練指導員

★フォーライフ桃郷での仕事内容を教えてください。

2階・3階でのフロア体操、個別対応でのリハビリ、臥床姿勢（寝ている時の姿勢）、車椅子や椅子の座位姿勢（座っている姿勢）のチェック等



★お持ちの資格は

あんま・マッサージ指圧師

★ご出身は

東京都中野区

★身体の為にすること何かしてますか？

スクワット

★ストレス発散の方法はどんなことですか？

よその家の花など見ながら散歩すること

★フォーライフ桃郷での嬉しかった出来事があれば教えてください。

栄養の整った美味しい食事が頼めて、いつも嬉しいです  
月1回の赤飯が当たるとものすごく嬉しいです



## 納涼祭オープニングPV

みなさんこんにちは! デイサービス小野です。今年の納涼祭ですが残念ながらコロナの影響で中止となりました。毎年、ご利用者様、地域の方々が楽しんでいたのですね! という気持ちで毎年、納涼祭のオープニングセレモニーとして行っていた余興を録画して配信することにしました! ホームページ(※「行事」から見られます。)、YouTube、Twitterで見ることができます。梅雨も続き、自粛生活も続き、憂鬱な気分でお過ごしかと思います。少しでも元気をお届けできればと思います。今回は撮影日が7/7七夕ということもあり、織姫様と彦星様に扮してハンドクラップというダンスをやってみました! ちなみにこの踊りを30分×10日やればかなり痩せるそうです!



織姫です

彦星です

今日は、7月7日です・・・

## 水上のコレ買ってみました

私こう見えて掃除が大好きです。暇があれば掃除をしているので、妻からは『業者』と陰で呼ばれているくらいです。特に掃除機をかけている時が一番幸せです。今は妻の手を握るより、掃除機のグリップを握っている回数のほうがはるかに多いと思います。そんな水上家に先日新しい掃除機が仲間入りしました。先代の掃除機に不具合が出たため、新しくコードレスタイプの掃除機を購入しました。コードレスは初体験なのですが、本当に快適! コードを気にすることなく、家中を移動することができます。吸引力も問題ないですし、何ととっても軽い! 掃除機を持っていることすら忘れるくらいです。

HITACHIの回し者ではありませんが、パワーブーストサイクロン自信をもっておすすめします!!



居宅サービス部門部長 水上 健

今回土門栄養士に施設で提供しているおすすめレシピを教えてくださいました!

## ラタトゥイユ

～トマトと野菜の旨味がギュッと詰まったレシピです～

簡単! おいしく! 出来ました(^.^#  
by 橋本

## 材料(1人前)

- ズッキーニ・・・A
- 玉ねぎ・・・A
- ナス・・・A
- トマト缶
- コンソメ
- 塩

## 作り方

- 1 野菜は1.5cmの角切りにする
- 2 フライパンにオリーブオイルを熱して(A)を炒める  
※(A)は固いものから順に炒める
- 3 全体に油がまわったらトマト缶を加え少し炒め、  
中火で野菜がやわらかくなるまで煮る
- 4 コンソメと塩で味を調える



野菜の幅を変えることで主菜・副菜・麺などのソースに幅広く使用することができます!  
(主菜:1.5cm 副菜:1cm ソース:0.8cm)

## 施設での行事およびイベントのお知らせ

毎年7月に開催していた「納涼祭」は中止とさせていただきます。また、今年度の施設行事(敬老会、新年会)についても、現在の新型コロナウイルス流行状況を考慮し、中止とさせていただくことになりました。ユニットやフロア単位でのイベントについては、開催を予定しています。日程等が決まりましたらお知らせいたします。

編集長 永土 健

身近なものに感謝し、今を大切にすることが、新しいコロナウイルスの脅威から身を守るための第一歩です。私たちは、この困難な状況の中で、互いに支え合い、希望を持ち、前を向いて生きていくことを目指しています。

新型コロナウイルスの流行は、私たちの生活に大きな影響を与えています。しかし、私たちはこの困難な状況の中で、互いに支え合い、希望を持ち、前を向いて生きていくことを目指しています。私たちは、この困難な状況の中で、互いに支え合い、希望を持ち、前を向いて生きていくことを目指しています。

新型コロナウイルスの流行は、私たちの生活に大きな影響を与えています。しかし、私たちはこの困難な状況の中で、互いに支え合い、希望を持ち、前を向いて生きていくことを目指しています。私たちは、この困難な状況の中で、互いに支え合い、希望を持ち、前を向いて生きていくことを目指しています。

編集後記