

～ 施設イベントつきまして ～

コロナウイルスの影響により、2020年度の納涼祭は中止とさせていただきます。毎年楽しみにしていただいている皆様、申し訳ございません。ユニットやフロア単位の小規模イベントにつきましては、ご利用者の生活に潤いを提供すべく、状況を考慮しながら随時検討・実施を予定しております。フォーライフ桃郷便りを通じご様子をお伝えてできればと考えております！是非、ご覧ください！



フォーライフ桃郷便り

発行所
毎日寿心社
世田谷区北烏山7-8-11
TEL.03-3300-1600

6月号

永年勤続表彰

施設サービス部 西3条リーダー
深澤 絵美 職員

2020年4月1日をもちまして、
勤続10年となりました！！



長年にわたっての、施設への貢献に敬意を表し、表彰状とお祝いが授与されました。

深澤リーダー！

おめでとうございます！！

職員紹介

Vol. 44

馬渡 美輝（まわたり みき） 西3条 介護職員

☆出身と生年月日は？

東京生まれで1994年10月6日です。

☆血液型は？

A型です。

☆最近あった良いことは？

飼っている猫が少しなついてきた事です！

☆尊敬する人物はいますか？

祖父母です。

☆もし100万円手に入ったら何をしたいですか？

全国の高い美味しいものをお取り寄せしたいです！

☆趣味特技は？

韓国が好きでドラマとかK-POPを聞くのが好きです♡

☆この仕事を始めようと思ったきっかけは？

昔から興味があったからです！

☆この仕事で嬉しかったことは？

利用者様に笑顔が良いと言われた事です！

☆最後に一言！？

頑張りますので、宜しくお願いします！！！！



★「人事異動」のお知らせ★



安田 汐里 介護職員

中2条リーダー → 中3条リーダー
へ異動しました！！

「毎日笑顔が絶えない、楽しい
ユニットづくりをしていきたいと
思います！よろしくお願いします！」

大澤 菜穂子 介護職員

東2条 → 中2条リーダー
へ異動・昇進しました！！

「中2条の利用者様が快適
に過ごせるよう、一所懸命
に努めていきます！よろしく
お願いします！」



園芸だより

皆さんこんにちは！中2条の大澤菜穂子です。
コロナの自粛で外出する機会が減り、園芸を行う人が増えて
いるとテレビで観ましたが、中2条のユニットでは先取り
で園芸活動をしています！土やプランターなどを用意し、
ホームセンターや100円ショップで種や苗をそろえ、ご利用
者と「きゅうり・枝豆・茄子・トウモロコシ・向日葵・朝顔」を
植えました！！トウモロコシと向日葵は人生初の試みなので、
上手いくといいなぁと祈っています。
収穫出来た際にはまた報告させていただきます！皆様も
ぜひ中2条の園芸が上手いくように祈って頂けると嬉しい
です！！



トウモロコシを植えました

天気のいい日には
水やりもしています！

自粛生活①

皆さんこんにちは。デイサービスの小野友貴です。自粛生活でストレスが溜まっている今日この頃ですが、皆様どうお過ごしでしょうか？わたくしの趣味は「ジョギング」！！今回の緊急事態宣言による自粛制限の対象にならなかったのも、ほっと一安心。地図を見て目的地を決めること、どこへ向かって走るのかを考えるのが日課となっていて、楽しみにしています。この自粛生活中で最高26キロ走る事ができました。目標は30キロ！！

ジョギングするにも、今はマスクを着用しなければなりません。走るときの吐息からもウイルスが放出されるようです。IPS細胞で有名な京都大学の山中教授もジョギングが趣味のようで、走る時のエチケットとして「マスク着用」を話していました。そこで、わたくしが購入したのが「マスク フェイスカバー ネットガード」！！早速使用しましたが、慣れるまで少し苦しい…慣れてしまえば、苦しさもなく快適です！見た目は強盗犯みたいで恥ずかしいですが、誰も私とはわからないので気にせず走っています！！自粛をしながらも、楽しくストレス発散しています！



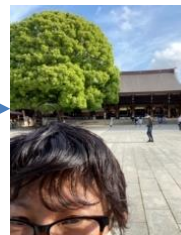
小野愛用シューズ！！
ナイキ スームヴェーパー
フライネクト%

こんな格好で
走っています！



施設長は明治神宮
まで走りました！

小野は新国立競技場
まで走りました！



自粛生活②

水上家の自粛生活は家でたこ焼きパーティーをしたり、家族で早朝に散歩に行ったり、長女と早朝に自転車練習をしたり、ベランダでピクニックしたりと、制限がある中でも楽しく過ごすことができました。自粛生活のおかげで家族4人で過ごす時間が多くなり、子供の成長も感じる事ができましたし、妻との会話も増えました。(笑) 何でもかんでも『コロナのせい』にしていたのですが、『コロナのおかげ』で気づけたこと、感じれたこと、経験できたことも多くあったと思います



居宅サービス部門部長 水上 健