



お誕生日のご利用者の好きなものを
各ユニットで一緒に調理してお祝いしました。
デザートも手作りで。

フォーライフ桃郷便り

発行所
毎日寿心社
世田谷区北鳥山7-8-11
TEL03-3300-1600

3月号



皆で囲む鍋は最高に美味!!

鍋パーティー

居宅サービス部



ひな祭り

ご利用者様のお内裏様とお姫様
素敵ですね♡

お知らせ

ご利用者、ご家族 各位

当施設では、2月24日からご面会やボランティア等の受け入れを中止とさせて頂いております。外部業者についても入館制限を行い、コロナウイルスへの対応を図っています。
また、3月に入り居宅サービス利用者（デイサービス・ショートステイ）のサービス利用前の体温測定、施設内入館時における消毒の徹底を図っています。
職員においては、出勤前の体温測定の徹底と入館時における手洗い、うがいの徹底による持ち込み防止を図っております。

現在、コロナウイルスの蔓延情報が治まらない状況と終息の目途が立たない状況において、ご利用者様の安全と安心を守るために3月末まで上記対応を継続してまいりたいと考えております。

ご利用者及びご家族の皆様には、大変なご不便とご心配をおかけいたしますが、ご支援とご協力をお願いいたします。

なお、施設サービスご利用の皆様においては、体調変化等がありましたら、ご家族へ適宜お知らせさせていただきますので、ご理解ください。
皆様のご理解とご協力を感謝申し上げますとともに、今後においても重ね重ねよろしくお願い申し上げます。

施設長 加賀 里実

夢の国へ行ってきました

2ヵ月ほど前の話ですが・・・

4歳になるまでは入園料がかからないので、長女の4歳の誕生日プレゼントにディズニーランドへ家族4人で出かけてきました。

ちなみに去年の誕生日祝いでディズニーランドに行った際には、前日まで長女の体調不良、そして今回は大雨。水上家はなにかとディズニーランドとは縁がないようです。

メリーゴーランドとコーヒーカップの繰り返しと、イツツアスモールワールドに何度も乗るという去年と同じような遊び方でしたが、長女はそれでも大喜びでした。私たち夫婦も娘とディズニーランドに行くと、今まで見向きもなかったアトラクションや景色に気が付くことができ、新鮮な気持ちで楽しむことができました。

全ての人を魅了するディズニーランド、夢の国と言われる所以を今年も感じる事ができました。

居宅サービス部門部長 水上 健



大澤のコレ体験してみました

皆さん「グランピング」を知っていますか？

グランピングとは、ざっくりいうとグラマラス×キャンピングを掛け合わせた造語でテント設営や食事の準備などは用意してくれる「良い所取りの自然体験」をすることです。

1月末に修善寺にあるグランピング場へ行ったのですが、普段用意しなければいけないキャンプ道具等は一切用意する必要がなく、手ぶらで行きました。食事も、用意されており後片付けもせず、テント内は冷暖房完備というちょっと自然を感じてキャンプしたい人にとってぴったりのキャンプでとても楽しかったです(*'ω'*)

ただ、1日目に土砂降りや偏頭痛になってしまい、夜は星空を見られなかったのが心残りです・・・

ぜひ、皆さんもコロナウイルスが落ち着いた際にはグランピングを試してみてください!!私も、リベンジしたいと思っています(^^)

東二条 大澤 菜穂子



↑テントが沢山並んでいます



↑タご飯です。

皆さん、こんにちわ。デイサービスの今年、「本厄」小野でございます。元来、怖がり屋なわたしは普段、神様にお祈りなんてしないのにここぞとばかりに神社へ行って祈祷して頂きました。これでは神様もそっぽを向いてしまいますね。反省です。厄年のせいとかはわかりませんが健康診断で便潜血がでてしまい、40歳という年齢と怖がりな性格が相まって受診することにしました。人生初めての大腸の内視鏡検査。かなりの不安の中、内視鏡が入れられてからの先生の第一声「荒れてますね〜」。普段の不摂生の賜物です。大腸奥の盲腸までカメラが進み、かなり苦しかったです。そして、見つかりました。ポリープ！1cm越え！ここまで成長するのに2〜3年かかるそうです。ポリープはその場で切除。切除したポリープは病理検査に出されました。厄年もあり、病理検査の結果を待つ時間はドキドキでした。結果は陰性。ポリープにはレベルが5段階あり、私はレベル3。要注意の良性です。昔からの不摂生が加齢とともに出てくる年齢なんではしょうね。お酒やタバコなど控えましょう！皆さんも健康第一で運動をして良く食べて、デイの寸劇を見て良く笑って過ごして下さい！



デイサービスセンター長 小野友貴

施設での行事およびイベント紹介

【3月イベント予定】

※理美容：中止

※フラワーアレンジメント倶楽部：中止

※売店：中止

【4月イベント予定】

※理美容：7日（火）、15日（水）、23日（木）予定

※フラワーアレンジメント倶楽部：21日（火）予定

※売店：25日（土）予定

編集長 水上 健

編集後記

新型コロナウイルスについての報道を毎日のようにテレビや新聞で目にする、誰だって少なからず不安になりますよね。また、感染の拡大が止まらない状況で様々な社会問題も発生しています。なかでもティッシュペーパーや多くの日用品の買い占めが起きている今の状況は異常であると思います。新型コロナウイルスに対する不安が日用品の買い占めに走る大きな原因ではありますが、もともとはデマ情報が今回の買い占めを引き起こしていると言われています。

インターネットの普及により、今や誰もが簡単に様々な情報入手することができるようになっています。その反面、しっかりとした知識や考えがないと今回のようなデマ情報を信じてしまうことにもつながると思います。

情報化社会に生きる私たちは時代の進歩により大きな利便性を得ています。但しそれと同時に大きなリスクも背負っているということを認識しなければいけないと思います。何が正しいのか、何が間違っているのかを見極められるような知識や考えを身につけることがまずは重要なのではないでしょうか。