

フォーライフ桃郷便り

発行所
毎日寿心社
世田谷区北烏山7-8-11
TEL03-3300-1600

1月・2月
合併号

令和初の新年を迎えたと思ったら、あっという間に1ヶ月が過ぎました。大変遅くなりましたが、本年もよろしくお願いいいたします。

フォーライフ桃郷では、「皆様に選ばれる施設」を目指して、職員一丸となり、日々年々取り組みを積み重ねております。職員が様々な取り組みを行う上で大切にしていることは、「笑い（笑顔）」です。

フォーライフ桃郷では、人間の感情のひとつである喜びをたくさん感じて頂き、「フォーライフ桃郷に来てよかった」という最高の誉め言葉をいただけるサービスを令和においても追求していきたいと思っております。

大切なことは、人生を何年生きるかではなく、生き生きとした人生を送ったのが何年かということだ。

Edward J. Stieglitz

フォーライフ桃郷で過ごす皆様の年月が生き生きとしたものとなりますように努めてまいります。



施設長
加賀 里実

職員のお子様紹介

速報!!
フォーライフ桃郷で令和のベビーブーム



施設での行事およびイベント紹介

【2月イベント予定】

- ※理美容：19日（水）、27日（木）
- ※フラワーアレンジメント倶楽部：18日（火）
- ※売店：22日（土）
- ※ピアノボランティア（デイ）：25日（火）

【3月イベント予定】

- ※理美容：3日（火）、18日（水）、26日（木）
- ※フラワーアレンジメント倶楽部：17日（火）
- ※売店：28日（土）
- ※ピアノボランティア（デイ）：10日（火）、25日（水）

高校時代特殊な環境に身を置いていたため、ストレスやプレッシャーに対する耐性はある程度あるほうだと自分では思っています。高校の部活を引退した時には「この世の悩み事はこれでもなくなった。」と本気で思えるくらいに、毎日極度のストレスやプレッシャーを感じていました（笑）。

社会に出て色々な人と接してみると、ストレスやプレッシャーの感じ方は本当に人それぞれで、「なんでこの人はこんなことにストレスやプレッシャーを感じるのだろうか？なんでこの人はこんなにストレスやプレッシャーに強いのだろうか？」と感じることがあります。ストレスやプレッシャーの耐性には、生まれ持った部分もあるとは思いますが、やはりどれだけストレスやプレッシャーを感じる場面を多く経験しているかが、一番大きいと私は思っています。私も昔はあまり人前で何かをすることが好きではありませんでした。仕事上色々人前に立つことが多く、それが経験となり今ではそれほどストレスやプレッシャーを感じることはなくなっています。経験が大きな自信になり、少なからず成長につながっていると感じています。

新しい経験や新たな挑戦は失敗が付きものです。但し失敗を恐れていたら成長することはできません。失敗を繰り返しながら経験と新たな自信を得て、人間としての成長につながっていくと思っています。

編集後記

編集長 水上 健