12月号









11/19フラワーアレンジメント

毎月第3火曜日は、フラワーア レンジメントを実施していま

す!今回、2条は風邪が流行

してしまい中止となりましたが、

3条では実施出来ました!また

のご参加をお待ちしております

11/29 製造日会原7条

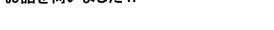
10月、11月生まれの合同お誕 生日会を開催しました!ケー キを作りましたが、「秋」という ことでイチゴの代わりにマロン を添えました♪普段、食が細 い方も、みんなでおいしくお祝 い出来ました(*^^)v

11月生まれの誕生日会を開催 しました!今回は季節感を出 すために、ケーキの代わりに スイートポテトを手作りしまし た!!「これは、文明堂のだろ?」 とご利用者からコメントが出る ほど、大好評でした(^^♪

Vol. 3

11/30 誕生日会東3条

今回は、特養にご入居されている竹田様に お話を伺いました!!



Q:若い頃は、何をされていたんですか? A: 大阪で事務員として経理を担当してました。

Q:趣味は何ですか?

A: 麻雀は好きです。あとは、編み物や刺しゅうは好きで、 セーター等は、よく自分で編んで、着てました。

Q: 長生きの秘訣は何ですか?

A: 友達とぺちゃくちゃぺちゃくちゃ喋っていることが、楽しかったです。 その時、その時を楽しく生きることですね。

竹田様は本当に笑顔が素敵です♪ 竹田様とお話をさせていただくと、職員もとても明るくなります!! インタビューへのご協力、ありがとうございました!

インタビュアー 東2条 大澤 菜穂子





知って安心 感染症の基礎知識



これから冬を迎えると感染症が流行するシーズンになってきます。 今回のフォーライフ桃郷便りでは冬季に流行する感染症の中で代表 的な感染症(インフルエンザとノロウイルス)の基礎知識について について簡単ではありますが取り上げたいと思います。

インフルエンザ

【症状】突然の高熱(淡高齢者の場合高熱が出ないこともある)、悪寒、頭痛、筋肉痛、関節痛、全身倦怠感、咳等 【感染経路】感染者の咳やくしゃみの飛沫が目・鼻・口から入ることで感染する飛沫感染とウイルスが付着した物を手で触り、その手で目・鼻・口を触り感染する接触感染が主な感染経路。

【予防方法】手洗い、うがいの励行。室内の乾燥を防ぐ。 流行時期の外出は控える。バランスの良い食事と十分な睡 眠をとる。

【消毒方法】アルコール(70%以上の濃度)、塩素系消毒液

ノロウイルス

【症状】嘔吐、下痢、腹痛、発熱

【感染経路】ウイルスが口から入ることによって感染する 経口感染。(ウイルスに汚染された食品(牡蠣等の二枚 貝)を、生または十分に加熱しないで食べた場合。感染し た人の糞便や嘔吐物に触れ、手指等を介してウイルスが口 から入った場合等。)

【予防方法】手洗い、二枚貝を食する場合は十分に加熱する。

【消毒方法】85℃1分間以上の加熱、塩素系消毒液

感染症が流行する時期を迎えています。少しでも症状がみられる際にはご面会をお控えいただくようご協力よろしくお願いします。

地域貢献事業

~1212527~

地域住民を対象に、第6回1コインランチを開催しました!

今回のメインは「チンジャオロース」♪食後のデザー トは「2食ゼリー」でした(^^♪

磯貝リーダーを中心に、調理職員が丹精込めた食事を提供させていただき、参加者からは「とってもおいしかった」「もっと頻繁に開催してほしい」と嬉しいお言葉をたくさんいただきました(*^^*)





冬至 ゆず湯

12月22日は冬至ですね。昔から冬至には、ゆず湯に 入り南瓜を食べるという風習があります。

南瓜を食べるのには「風邪をひかない」「金運を祈願する」意味があるようです。実際に南瓜には、ビタミンに変化するカルチンがたっぷり含まれています。ビタミンAは、肌をツヤツヤにして、動脈硬化の予防や、皮膚・粘膜を強くする効果があります。

ゆず湯は、寿命が長く病気にも強い柚子の木にならっ て、無病息災を祈る風習になりました。



フォーライフ桃郷では長寿を 願い、冬至の日にゆず湯を用意 させていただいております。

東三条 安達節幸

施設での行事およびイベント紹介

【12月イベント予定】

22日(日)クリスマス会DS・SS

24日(火)クリスマス会2条

27日(金) クリスマス会3条

※理美容:18日(水)、26日(木)

※フラワーアレンジメント倶楽部:17日 (火)

※売店:28日(土)

【1月イベント予定】

1日 (水) 初詣SS

5日(日)新年会2条・3条

※理美容:7日(火)、22日(水)、30日(木)
※フラワーアレンジメント倶楽部:21日(火)

※売店: 25日(土) ※日曜喫茶: 26日(日)予定

ント倶楽部:1/日(火) ※元店:20日(エ) ※日唯実衆:20日(ロ)丁疋

