

フォーライフ桃郷便り

発行所 毎日寿心社 世田谷区北鳥山7-8-11 TEL03-3300-1600

11月号



10/26 外出!!

施設から車で10分ほどにある「むさしの森珈琲 三鷹牟礼店」にお邪魔してきました♪「こんなに食べられるかな…」という職員の心配をよそに、ペロっと完食！また行きましょう♪

10/27 東3条誕生日会

お誕生日のお祝いを、職員手作りのお菓子でおもてなしました♪甘い物は皆様大好き！笑顔が絶えない会となりました(^^)

10/30 西2条ハロウィン!!

朝倉シェフ(職員)のお菓子イベント、今回はハロウィンということで、黄色をメインにしたパフェを作りました！次は何を作ってくれるのかなー???

職員紹介 Vol. 42

杉本 奏 (すぎもと かなで) デイサービス職員

★生年月日と出身地

平成6年3月14日生まれ、25歳、東京都出身です。 O型です。

★血液型は？

★最近あった良いことは？

利用者さんに名前を覚えてもらいました。

★趣味・特技は？

ライブに行くことです。

★性格を一言でいうと？

人見知りです。

★好きなアーティストは？

昔ジャニーズが好きでした。

★尊敬する人物は？

祖父です。

★思わずドキッとしてしまう男性の仕草は？

腕まくりをする仕草。

★最近ハマっていることは？

旅行です。

★一番の自慢は？

家族の仲が良いです。

★自分のチャームポイントは？

まつげが長いことです。

★この仕事を始めようと思ったきっかけは？

介護の勉強が楽しかったからです。

★この仕事で嬉しかったことは？

「ありがとう」と言ってもらえると嬉しくなります。

★どんなデイサービスを目指していますか？

明るく楽しいデイサービスです。

★フォーライフ桃郷でのお仕事はどうですか？

素敵な先輩方とご利用者に、日々助けられています。人見知りなので、どんどん話しかけて欲しいです!!



← 素敵な先輩とツーショット



# 安達の豆知識

## ～「柿」の効用～

実りの秋を迎え、店先では色とりどりの果物を目にするようになりました。中でも10月～11月頃に旬を迎える「柿」は、栄養が豊富に含まれている事で知られています。

柿1個で、一日の必要なビタミンC量をほぼまかなえる位含んでいるそうです。疲労回復・風邪の予防・がん予防に効果があります。また、酵素がアルコールの分解を促すため、二日酔いにも効果があるそうです。

日に日に寒くなりますね。風邪を引かないよう、過ごしていきましょう！



東三条 安達 範幸



# 叙勲受章

栄養調理課「儀貝 修一」

リーダーが、東京都の調理師として多年にわたる貢献が認められ、『瑞宝単光章』を授与されました。



この度は、誠にありがとうございます!!



職員によるオリジナル小説

# 桃郷物語 vol.V

作者・田内 夏枝 (ショートステイ職員)

〈前回までのあらすじ〉行方不明の不良少女「コマチ」が鶴の姿になり年老いた親の前に姿を現し、助けてくれたお礼にと美しい羽根を置いていく。骨董屋のおじさんの証言によりコマチの存在が明かされる。

羽根は確かに、コマチがホコ天で踊っていた時に付けていたものと同じでした。おじさんは行方不明のコマチを探すために、昔の仲間に連絡を取ってみました。そこで明かされた事実とは・・・不良のコマチは違法薬物の過剰摂取により、植物人間となりもう何年も意識不明の状態だと。おじいさんがデイサービスの日、おばあさんとおじいさんはコマチのいる病院に行くことにしました。おばあさんは、もう色々理解出来なくなったおじいさんには何も言わず、病院に行くことにしました。さて、コマチはというと・・・植物人間といってもコマチの心は生きています。ずっと親不孝をし迷惑ばかり掛けてきたことを嘆き、おじいさんとおばあさんに謝り、恩返しをしなければ死ぬわけにはいかない！と毎日考えていました。そんな時、たまたま病院にフラッと来ていた死神に「コマチの姿以外なら1度だけ二人に会うチャンスをやろう」と言われ契約交わしました。コマチは二人に気付いてもらうためにシナリオを考え、羽根や白鳥の演出をしたのに・・・結局、恩返しの高価な羽根はちぎられるし、コマチと気付いてもらえないし。死神との契約。願いが叶う、それはこの世からの旅立ちを意味しています。それでも二人に会うことができたコマチは満足してその日を迎えました。おばあさんとおじいさんが病室に着いた時にはもうコマチの姿はなく、空のベッドにはあの羽根が置かれていました。その頃、おじいさんはデイサービスでの散歩中、空を見上げ、白鳥が飛んでいるのを「コマチを思い出しながら」眺めていました。 終わり

## 施設での行事およびイベント紹介

### 【11月イベント予定】

24日(日) 1コインランチ (地域貢献事業)

29日(金) 誕生日会東2条

30日(土) 誕生日会東3条

※理美容: 20日(水)、28日(木)

※フラワーアレンジメント倶楽部: 19日(火)

※売店: 23日(土) ※日曜喫茶: 24日(日) 予定

### 【12月イベント予定】

21日(土) クリスマス会3条

22日(日) クリスマス会2条

22日(日) クリスマス会DS・SS

※理美容: 3日(火)、18日(水)、26日(木)

※フラワーアレンジメント倶楽部: 17日(火)

私事ではありますが、10月11日に第二子の女の子が誕生しました。第一子の出産と同じように、最後は吸引分娩になりハラハラしましたが、妻と子供が頑張ってくれました。

命が誕生する瞬間は本当に感動的で、この世の全ての出来事の中で一番感動する瞬間である。私は思っています。今回は3歳の長女にも出産を通して何かを感じてもらいたいと思いき、出産に立ち合わせました。まだまだ全てを理解することはできていないと思いますが、産まれた直後に妹と対面した時に凄く嬉しそうな表情を見せていました。長女も今回の出産を通して何かを感じてくれたのではないかと感じています。

名前ですが、長女の時より悩んだと思います。名前は子供にあげる最初のプレゼント。素敵なプレゼントにしたいと思いつつも夫婦で話し合った結果、真(まこと)と命名しました。生まれてから1ヵ月ほど経ちますが、元気に育っています。可愛い娘二人に囲まれて最高に幸せです(笑)。

編集長 水上 健

編集後記

