



フォーライフ桃郷便り

発行所
毎日寿心社
世田谷区北烏山7-8-11
TEL03-3300-1600

10月号

9/15 敬老会 特集!

100歳

102歲



職員紹介 Vol. 41

Vol. 41

高森 正樹（たかもり まさき）西三条ユニット職員

☆出身地

昭和63年 2月16日生まれ 31歳 山口県下関市です。

☆趣味・特技はありますか？

カラオケ・映画やドラマを観ること。あとベース弾けます。

☆最近合った良いことは？

コンビニでおでんの販売が始まったこと。

☆好きなアーティストや芸能人

LUNA SEAのJさん

☆思わずドキッとしてしまう女性の仕草は？

食事を美味しく食べているといいなと思います。

☆ 血液型

B型

いますか？

☆尊敬する人はいいますか？

☆これは誰にも負けない！ということとは？

これからも負け続けます。

☆西3条の「ここが自慢！」というところは？

ご利用者様がいつも新鮮な刺激を下します。

☆この仕事でやりがいを感じるときは？

ご利用者様に癒しをもらうときです。



☆特養家族会☆



10月6日（日）に家族会を開催しました。
今回のテーマは「共に看取りを考える」。看取り
という、ネガティブな印象があり、なかなか話
す機会が無いと思いますが、‘看取りは人生の集
大成’です。ご本人も、ご家族も、悔いのない素
晴らしい旅立ちのため、職員一同、精一杯お手伝
いさせていただければと考えています。
ご心配ごと、ご不明点等あれば、いつでもお問い
合わせください。

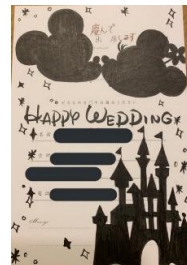
生活相談員 橋本



#大澤 #アート



先日、友人の結婚式に招待されました♪
さっそく招待状が届いたのですが、普通に返す
のもつまらないなあと思い、Instagramで
「#結婚式返信ハガキ」で検索しました。する
と返信ハガキに様々なイラストを描き、上手に
欠席の文字等を消す‘返信ハガキアート’を見つ
けました。そこから色々参考にして、返信ハガ
キアートを書き送りました!!



後日、友人から連絡がき
て、結婚式前に喜んでく
れたようです。友人が喜
んでくれたので、今から
結婚式に参加するのがさ
らに楽しみになりました！

↑実際に書いたもの↑



職員によるオリジナル小説

桃郷物語 vol.IV

作者・小野友貴（デイサービスセンター長）

（前回までのあらすじ）近所のおじさんと老夫婦の娘「コマチ」は、なんと昔の知り合いでした。おじさんと娘が知
り合いということは、おばあさんはつゆ知らず。高価な羽はおじさんの手に渡りました…。

骨董好きなおじさんは、この羽根を調べることにしました。知り合いのお店「なんでも鑑定団」で鑑定してもらうと、
なんとそれはとてもとても高価な羽根だということがわかったので、急いでおばあさんの所に戻りました。

おじさん「おばあさん！この羽根とても高価なものなんだよ！おいそれと人にあげるもんじゃないよ！」とおじ
さんは言いました。

おばあさん「とても綺麗な羽根だけど、羽根が高価なんてね～。信じられないよ。わたしの娘も、昔はよく頭に羽
根をつけて踊りに行ってたっけな～。」

骨董好きなおじさん「おばあさんに娘がいたのかい？名前は？」

おばあさん「コマチっていうんだけど…育て方が悪かったのか…家出したまま帰って来なくてね。」おじさんは
驚いて声が出ません。

骨董好きなおじさん「おおおおおばあさん、コマチってこの子かい？」おじさんは持っていた写真をおばあさんに
見せると、おばあさん「そうだよ！あんた娘の知り合いだったのかい？今あの子はなにしているんだい？」おば
あさんはおじさんに詰め寄ります。

骨董好きなおじさん「なにしているかはわからない。」おばあさんは一気に力が抜けてしまいました。おばあさん
は娘が行方不明だということをおじさんに説明しました。

おじさん「おばあさん、この羽はきっと娘さんが持ってきた物に違いない。一緒に探そう」おじさんは羽について
もう一度調べることにしました。

施設での行事およびイベント紹介

【10月イベント予定】

27日（日）誕生日会東3条
30日（水）ハロウィンお菓子作り西2条
※理美容：16日（水）、24日（木）
※フラワーアレンジメント倶楽部：15日（火）
※売店：26日（土） ※日曜喫茶：20（日）

【11月イベント予定】

24日（日）1コインランチ（地域貢献事業）
※理美容：5日（火）、20日（水）、28日（木）
※フラワーアレンジメント倶楽部：19日（火）
※売店：23日（土） ※日曜喫茶：17日（日）予定

編集長 水上 健

私たちがもし「当たり前」だ
と感じているものがあれば、本
当はそうではないということに
目を向けてみる必要があると思
います。「当たり前」など何も
ないのだと改めて感じることに
よって、身近なものに感謝し、
今を大切にすることが出来るよ
うになるのではないでしょう

健康であることを「当たり
前」だと思っ生活しています
が、健康であることや自分の役
割（仕事）があることは実は当
たり前なことではなく、とても
恵まれたことなのだと思います。

先日流行性筋痛症という
ちよつと聞きなれない病気に
かかりました。症状は発熱と全身
の筋肉痛。特に全身の筋肉痛が
やっかいで、立ち上がることや
起き上がることも難しく、歩行困
難になり、5日間程寝たきりの
生活になりました。身体中が痛
くて本当に何もできない状態に
なったので、いつも「当たり
前」にできていることができな
くなるのがこんなにも辛いこ
となのかと身をもって感じるこ
とができました。それと同時に
何もできない状態でしたので、
自分の役割（仕事）を失ってし
まったような喪失感を感じて気
が滅入りそうになりました。

健康であることを「当たり
前」だと思っ生活しています
が、健康であることや自分の役
割（仕事）があることは実は当
たり前なことではなく、とても
恵まれたことなのだと思います。

編集後記
当たり前とは？
当たり前前とは？