



4/16 フラワーアレンジ

「ちとせフラワー」のご協力のもと、毎月第3火曜日にフラワーアレンジメントを開催しております。材料の関係により数に限りはありますが、作る楽しみ、見る楽しみ、季節感を味わっています。

4/15.16 麻雀倶楽部

毎月1回ボランティアが来所し「麻雀倶楽部」を開催しています。参加者同士でしっかりと計算して、点棒も使って真剣に勝負をするだけでなく、勝ち負けにこだわらずにわいわいと楽しんでいます。

4/28 日曜喫茶

環境を変えて、気分転換を図ってもらいたい!という気持ちから、毎月第4日曜日に、日曜喫茶を開催しております。ピアノを弾くボランティアのおかげで「お洒落な」喫茶にバージョンアップしています。

フォーライフ桃郷便り

発行所
毎日寿心社
世田谷区北島山7-8-11
TEL03-3300-1600

5月号



職員紹介 Vol. 38

加賀 里実(かが さとみ) 施設長



☆出身は? 山梨県
☆血液型は? AB型
☆施設長の口癖、「OK!」「YES!」「your wellcome」とは? 気分を高める為の気合の単語です!

☆最近あった良いことは? 生まれて初めての人間ドックで問題がなかったこと。
☆最近ハマっていることは? アドラ心理学。
☆尊敬する人物はいますか? ゆるぎないメンタルを持った人 ケiskeホンダ

☆好きな芸能人は? 西島秀俊
☆子供の頃の憧れのヒーローは? 宇宙刑事ギャバンと桃太郎侍。
☆好きな男性のタイプは? 異性でなくてももしっかりと自分を持っていて前向きな人が好きです。

☆思わずドキッとしてしまう男性の仕草は? さりげない優しさが垣間見えたとき。
☆宝くじで1億円当たりました。どうする!? 職員に100万円ずつ配って、残りをフォーライフ桃郷に寄付します。

☆山梨県のおすすめは? なぜか・・・海はないけど、鮭の刺身が美味しい。
☆施設長にとっての宝物は? 今まで出会ってきた人とのご縁。

☆NHK朝ドラの「まんぷく」の感想は? 諦めない強い意思をもってやり続けることで、必ず夢は叶うということ。

☆フォーライフ桃郷の『ここが自慢!』というところは? 『職員』です!!一言では言い尽くせないほどの思いやりを持った職員に頭が下がります。

☆新年度の意気込みについて
令和元年という新しい元号の意味を汲んで「人々が美しく心を寄せ合う中で、皆が喜ぶケアを提供し、笑顔を咲かせる施設」となるように職員と一丸となって頑張ります!!



鯉のぼり飾りました

5月5日はこどもの日「端午の節句」ということで、今年もフォーライフ桃郷の正面玄関に、こいのぼりと兜が飾られました。端午の節句の由来は、ご存知ですか？

もともと古代中国では、5月は心身の汚れを取り除く月とされ、厄払いの行事が行われており、それが日本に伝わったとされています。端午の節句のお祝いでは、内飾りとして室内に鎧兜や武者人形を、外飾りとして屋外にこいのぼりや幟旗（のぼりはた）を飾ります。

鯉は生命力が強く、出世すると龍になるという中国の伝説から、子供がどんな環境にも耐え、立派な人になるようにとの願いを込めて、広く知られるようになったと言われています。

西三条 安達 範幸



ピア/ボラ活動報告

皆さんこんにちは！デイサービスの小野です。今回はピアノボランティアの活動を紹介いたします。デイサービスでは毎月1〜2回、ピアノボランティアの本田邦子先生が来てくださいます。季節に合った曲や盛り上がる曲を先生と話し合っていて決めて、披露していただきます。皆さんと楽しく歌っていますよ！私も下手くそながらギターで少しだけ参加させて頂いております。特養の方々も歌好きの方はぜひ、ご参加ください！

デイサービスセンター長 小野友貴



水上のコレ試してみてください！

久しぶりのこの企画。今回の「水上のコレ試してみてください」はハンバーガー！数年前から私の中のハンバーガー熱が上がり続けていて、美味しいハンバーガー屋さんを食べ歩き続けた結果、ついに見つけました！人生最高のハンバーガー屋さんを！！その店の名前は原宿にあるSan Francisco Peaks (サンフランシスコピークス) です。肉々しく、ジューシーなパティを一口頬張れば夢の世界にたどり着けます。是非試してみてください！

【店舗情報】
San Francisco Peaks
〒150-0001
東京都渋谷区神宮前3-28-7



居宅部門部長 水上 健

福祉・介護のおしごとフェア

4月20日（土）に世田谷区の特別養護老人ホーム施設長会が主催する『福祉・介護のおしごとフェア』に参加してきました。世田谷区内にある23事業所が一堂に会する合同説明会で福祉・介護の魅力を伝えるイベントです。現役介護職員が参加する座談会には当施設から東二条中村リーダーが参加しました。



皆さんもご存じの通り、介護業界は人材不足であり、フォーライフ桃郷も例外ではありません。私たちに出来ることはこういった機会を通してこの仕事の魅力や素晴らしさを発信していくことだと思います。

居宅部門部長 水上 健

施設での行事およびイベント紹介

【5月イベント予定】

- 9日（木） 母の日外出イベント（3条）
- 21日（火） 母の日外出イベント（2条）
- 26日（日） 春のバラフェスタ散策（SS）
- ※理美容：7日（火）、15日（水）、23日（木）
- ※フラワーアレンジメント倶楽部：21日（火）

【6月イベント予定】

- 30日（日） ワンコインランチ
- ※理美容：4日（火）、19日（水）、27日（木）
- ※フラワーアレンジメント倶楽部：18日（火）
- ※売店：22日（土） ※日曜喫茶：23日（日） 予定

介護業界のような対人援助職では自己覚知が必要であると言われており、私自身も学生時代に自己覚知について授業で学んだり、自ら本を買って勉強したりしました。

自己覚知とは
編集後記

自己覚知とは簡単に言えば自分自身の内面に入り、自分を知らること。自らの個性や、性格、考え方、価値観、行動等を客観的な視点でみて把握すること。そうすることによって自分の感情をコントロールできる状態になり、対人援助において常に冷静に対応することに繋がります。

自己覚知は介護の仕事だけではなく、日常的なコミュニケーションにも必要なことです。自分を理解することができていれば、相手から自分自身はどう思われているのかを理解することができ、コミュニケーションを円滑に行うことができます。また、相手から自分自身はどう思われているのかを理解することができると、それを上手に利用して、さらに相手との関係を良好にすることに繋がれると思います。

編集長 水上 健