



フォーライフ桃郷便り

発行所
毎日寿心社
世田谷区北島山7-8-11
TEL03-3300-1600

4月号

3/17 ホワイトデー(SS)

ショートステイでパンケーキを
みんなで作りました!

「混ぜる」「焼く」「トッピング」
をご利用者と職員が協力し、素
敵なパンケーキがたくさん出来
ました!もちろん、おいしく頂きま

3/29 誕生日会(西3条)

3月生まれのご利用者を
ユニットでお祝いしました!

おやつは職員が丹精込めてデ
コレーション!誕生日の方々へ
誕生日カードを作成し、プレゼ
ントさせていただきました♪

4/2と3 お花見(2条・3条)

祖師谷公園へ
お花見(外出)しました!

2日に2条、3日に3条の数名で
お出かけしました!今年は風が
少し強かった…ですが、桜は満
開!綺麗な桜を満喫できまし

職員紹介 Vol. 37

和田 直也 (わだ なおや) デイサービス職員

☆出身は?

広島生まれ東京育ち

☆血液型は?

A型

☆趣味特技は?

ハンドベル演奏

☆最近あった良いことは?

恋人との旅行

☆好きなテレビ番組は?

マツコの知らない世界

☆尊敬する人物はいますか?

両親

☆好きなアーティストは?

B'z

☆最近、はまっていることは?

温泉めぐり

☆子供の頃の憧れのヒーローは?

孫悟空

☆和田さんにとって宝物とは何ですか

好きな人との時間

☆好きな女性のタイプは?

笑顔が素敵な人

☆これだけは誰にも負けない! とうことは?

ハンドベル演奏!

☆デイ・ショート「ここが自慢!」というところは?

しっかり役割分担できて活動にも力をいれているところ

☆最近行った京都旅行で感動したことは? おすすめ場所は?

平等院鳳凰堂の如来像。

青蓮院は庭も綺麗で釣鐘も鐘を突けておすすめ。



伊勢神宮に行ってきました

こんにちは。ショートステイ職員の田内です。
私の夢は元号が平成のうちに、伊勢神宮に行きたい!というものでした。息子も間もなく成人になり、一緒に旅行をすることもなくなるのかなと考え、思い切って4/1・2と伊勢神宮に行ってきました。
伊勢神宮は有名な外宮・内宮の他にもたくさんのお宮があるそうですが、今回は二見興玉神社→外宮→月夜見宮→内宮→猿田彦神社を参拝して来ました。
個人的なお願い事はしてはいけな。と誰かに教えられ、家族みんなで感謝のみの参拝となりました。
また、新しい年号「令和」を伊勢神宮で知ることになり、心が躍ってしまいました。
「一生に一度はお伊勢参り」と言われますが、いつの日かもう1度行ってみたい!その為に、これからも仕事を頑張ります。

ショートステイ 田内夏枝



バケツ稲づくり

デイサービスではJA(農業協同組合)が実施している「バケツ稲づくり」を行う事になりました!「バケツ稲づくり」とは次代を担う子供たちに、日本の稲作や農業に触れ、もっと身近に考えてもらいたいという思いから始まったそうです。なんとバケツ稲づくりセットは無料なんです! (送料別途必要) セットの内容は種もみ(コシヒカリ)、肥料、栽培マニュアル、お名前シールが付いてきます。デイサービスでは長い月日をかけて皆さんと一緒に育てていきます! ところで苗3本でどのくらいのお米が取れるかご存知ですか? 育ちにもよりますが、なんと約800粒! 茶碗1杯で約2400粒なの、でお米作りの大変さがよく分かりますね。日頃、パン食の方や糖質ダイエットをしている方、お米を食べてください。

デイサービスセンター長
小野 友貴



ご利用者インタビュー

今回は・・・デイサービスをご利用の谷田部 八重子様にお話を伺いました。



Q. フォーライフ桃郷のデイサービスを利用されての感想をお聞かせください?

A. 『明るくてとても良いです。お兄ちゃんもお嬢ちゃんも大変優しいです。』

Q. お仕事は何をされていたか?

A. 『タイプライターを使って厚生省などの資料を作成していました。』

Q. 昔の思い出をお聞かせください。

A. 『昔はモテたのよ。外国人みたいだと言われてたのよ。』

谷田部様は本当に笑顔が素敵です。
谷田部様がいらっしゃるとデイサービスがとても明るくなります!!
インタビューのご協力ありがとうございました!

デイサービス 小野 友貴



モテモテ
時代

施設での行事およびイベント紹介

【4月イベント予定】

16日(火) フラワーアレンジメント倶楽部

28日(日) 日曜喫茶

※理美容: 17日(水)、25日(木)

※フラワーアレンジメント倶楽部: 16日(火)

※売店: 27日(土) ※日曜喫茶: 28日(日)

【5月イベント予定】

未定 母の日外出イベント(2条、3条)

12日(日) 春のバラフェスタ散策(DS)

26日(日) 春のバラフェスタ散策(SS)

※理美容: 7日(火)、15日(水)、23日(木)

※フラワーアレンジメント倶楽部: 21日(火)

※売店: 18日(土) ※日曜喫茶: 19日(日)

編集長

水上 健

同じ時代で活躍を見たことは本当に幸でした。毎朝あなたの活躍をニュースで見ることが、どれだけ楽しみでどれだけ元気をもらえたことか。日本プロ野球界の最高傑作イチロー選手。ありがとうレジェンド!

過去に何度かこの編集後記でイチロー選手についての文章を書かせてもらっていますが、私の中で尊敬している人物と言われたら真っ先にイチロー選手の名前が浮かぶくらい、心から尊敬しています。野球をやっていた頃はイチロー選手に憧れて、同じデザインのグローブやスパイクを使用してました。イチロー選手の本は握り切れるくらい何度も読みました。また、ただ野球の技術だけでなく、イチロー選手から生き方や考え方についても大きく影響を受けました。小さいことをコツコツと継続することの重要性や、結果だけではなく過程や積み重ねた失敗こそが重要であるということ等を学んだのは、間違いなくイチロー選手からです。

メジャーリーグのイチロー選手が先日引退しました。ついにこの時が来てしまったのかという寂しい思いと、夢をみさせてくれたことへの感謝の思いが同時に溢れてきて、テレビ中継を見ていたら自然と涙が出てきました。

あやがどうレジェンド
編集後記