



フォーライフ桃郷便り

発行所
毎日寿心社
世田谷区北島山7-8-11
TEL03-3300-1600

3月号

ウィンターコンサート

2/17(日)

ウィンターコンサートby水田

ノリノリで手拍子やアンコールが♪楽しいひと時でした!ご来所くださったご家族の皆様、お忙しいところありがとう

デイひな祭り

3/4(月)、5(火)、6(水)
デイひな祭り

職員が扮装して、ひな祭りをお祝いしました!最後には皆様と記念撮影📷笑顔あふれる時間となりました。

3条ひな祭りイベント

3/2(土)
3条ひな祭りイベント

メイクをしてから、職員手作りの「ババロア」を食べ「アロマワックスバー」をプレゼント!男女問わず楽しめました!

職員紹介 Vol. 36

グエン・ティエップ・タンさん グエン・ティ・ホン・タムさん



タンさん

☆出身は?

ベトナム

☆年齢は?

24歳

☆趣味特技は?

スポーツ

☆尊敬する人は?

ホーチミン(ベトナムの革命家)

☆好きなアーティストは?

マイケル・ジャクソン

☆好きな女性のタイプは?

料理の出来る人。

☆ベトナムの「ここが自慢」というところは?

バトミントンが強い。

☆ベトナムの観光スポットは?

ヤーチャン



タムさん

☆出身は?

ベトナム

☆年齢は?

26歳

☆趣味特技は?

旅行とスポーツ

☆あなたの性格は?

明るく楽観的な性格です。

☆好きな日本語は?

日本のことわざが好きです。

“初心忘るべからず”

☆好きなアーティストは?

Dan Nguyen

☆好きな男性のタイプは?

明るく親切な方。

☆あなたの夢は?

日本に住みたいです。

☆ベトナムの「ここが自慢」は?

ダラット(観光地)



フォーライフ桃郷筋トレ部

フォーライフ桃郷には全く知られていないのですが、実は筋トレ部という部活が存在します。昨年の8月頃より活動を開始し、部員3人(特養部長:鬼島、事務:岩原、居宅部長:水上)で細々と活動を継続しています。

私自身7年ほど前から本格的に筋トレを始めました。筋トレを始めてからは体の調子も良くなり、自分にも自信が持てるようになりました。また、筋トレを通して新たな出会いもたくさんありました。大げさに聞こえてしまうかと思いますが、筋トレは人生を変えてくれます。

皆さんも筋トレで人生を変えてみませんか?
『筋肉は一生ものの洋服です!』



居宅サービス部長 水上 健

～実習の受け入れ報告～

世田谷福祉専門学校より「ケアセラピスト」実習生が3日間で計15名来所しました! ご協力いただいたご利用者及びご家族の皆様、ありがとうございました!

～ ケアセラピスト ～

クリームを使用しながらマッサージを四肢へ行い、乾燥・むくみ(浮腫)のケアや、巻き爪の予防を始め、生活習慣病の予防、ストレスを軽減するなど予防的な関わりやサポートを通して、健康寿命の延伸を目指す。

(抜粋「日本ケアセラピスト協会」)



生活相談員 橋本 駿

「Twitter」始めました

「建物があるのは知っていたけど、敷居が高くて…」という声を耳にしました。そこで、皆様の近い存在となる為、この度「Twitter」を始めました! ホームページの記事とリンクしています。ぜひチェックいただき、良ければ「イイね♡」をポチっとおねがいします!

施設サービス部長 鬼島 勇太

居宅部門勉強会

居宅部門では外部研修に参加した職員が講師となり、外部研修で学んだ知識を職員全体で共有するための勉強会を開催しています。

今回の勉強会は介護記録をテーマとして、ショートステイ林職員が講師となり勉強会を開催しました。林職員の分かりやすく丁寧な説明で介護記録の重要性について改めて理解することができました。勉強会の開催は知識の共有という目的以外にも職員間のコミュニケーションを深める良い機会になっています。



居宅サービス部長 水上 健

施設での行事およびイベント紹介

【3月イベント予定】

17日(日) ホワイトデイ ショートステイ
19日(火) フラワーアレンジメント倶楽部
24日(日) 日曜喫茶(予定)
※理美容: 20日(水)、28日(木)
売店: 23日(土)

【4月イベント予定】

上旬 お花見外出 特養(予定)
16日(火) フラワーアレンジメント倶楽部
20日(水) 東3条誕生日会
28日(日) 日曜喫茶(予定)
※理美容: 2日(火)、17日(水)、25日(木)
売店: 27日(土)

編集長

水上 健



全ての人を魅了するディズニールンド、夢の国と呼ばれる所以を改めて感じることができました。

私自身もかなり久しぶりのディズニールンドでしたが、妻と二人で行っていた時と見える景色や感じるものが全く違い、今まで気がつかなかった色々な発見もあって凄く新鮮な気持ちで楽しむことができました。

年齢の関係もあって、乗れるアトラクションが限られていたのですが、メリーゴーランドとコーヒーカーッブをただひたすら繰り返しただけなのですが、それでも娘は大喜びだったので連れてきて本当に良かったと思いました。

先日娘の3歳のプレゼンテーションにディズニールンドに行きました。数日前から娘が体調を崩し、行くかどうか悩みましたが、最終的には「ミズニールンド行きたい!」という娘の言葉に背中を押され何とかディズニールンドデビューを果たすことができました。

編集後記