



フォーライフ桃郷便り

発行所
毎日寿心社
世田谷区北島山7-8-11
TEL03-3300-1600

5月号

お花見に行きました！

シヨートステイ、4月2日に特養（2条）が祖師谷公園へお花見に行きました。満開とはいきませんが、きれいな桜が咲いていました。咲き始めは色々な外と養は久々の桜で皆喜んでいました。普段は寝ている方も目を見開いて眺めていました。お花見に一度のさ花見に大満足です。田水無公園に行きました。職員と一緒に楽しまれた。子でした。

職員紹介 Vol. 20



中村 藍（なかむら あい）
東二条ユニットリーダー

Q. 出身はどちらですか？

熊本県出身です。

Q. 血液型は？

B型です。

Q. 趣味は何ですか？

お買い物、サッカー観戦、映画鑑賞。ゴシップガールが大好きです。アクション系も好きなのでワイルドスピードも好きです。

Q. 最近ハマっていることはありますか？

クックパッドを見ながら料理をすること。バレンタインにガトーショコラを作って褒められたので調子に乗っています。笑 最近は酢豚を作りました！

Q. 好きな男性のタイプは？

男らしくて、包容力があって、優しい人がタイプです！！！！

Q. これだけは誰にも負けない！という事は？

毎日、化粧をする事とヒールを履く事です。化粧しないと家から出られません。。。

Q. 宝くじで1億円あたりました！どうする？！

都内に一軒家を建てる。思う存分ブランド物のバッグや靴を買って、残りは貯金します。

Q. この仕事で嬉しかったことは？

私が言った事や行動で笑ってくれた事。毎日、笑顔に癒されています。

Q. 東二条の「ここが自慢！」というところは？

素敵な利用者様が沢山います。

Q. 最後に一言お願いします。

利用者様が楽しく、安心して生活できるように努めていきます。



老いては子に従え？

老いては子に従え…
 あまり良いことわざではない気もしますが、最近このことわざを身を持って感じる出来事がありました。
 孫が出来たこともあり、私の両親は一年程前からスマートフォンを欲しがるようにになりました。そして先月ついにスマートフォンに機種変更することになりました。父親は二人だけで大丈夫だよと強がっていましたが、スマートフォンに関する知識もなく料金プラン等やアプリ等についても全く理解出来ていない両親が非常に不安でしたので、当日は私が同行することになりました。
 そして当日。携帯SHOPすら行ったことがない母親はまるで異国に来たかのように不安そうな表情で周囲をキョロキョロ。昔はただ偉大であった父親は店員の言っている話を全く理解が出来ていない様子でキョトンとした表情(笑)。結局私が店員と全てやりとりをし、無事に二人とも念願のスマホへ！しかしここからが更に大変でした。スマートフォンに触れたことがない二人にタッチパネルの操作方法や、LINEの使用方法等についての説明。気がつくところ九日かかってました。
 今回の『水上家スマートフォン騒動』で両親の衰えを感じるとともに、何故か両親に対して妙に愛おしさを感じてしまう私でした。



居宅部門部長 水上 健

橋本の 素敵な体験してみませんか？

こんにちは！生活相談員の橋本です。今回は「ストレッチ」をご紹介しました。「あれ？そーいえば最近身体が…♪」なんて、素敵な体験していただけていますか？
 先日「妻、娘、娘の親友、私」の4人でバーベキューをしました。天気は晴れで過ごしやすい気温！桜も満開！「とても優雅な日になるぞー！」と思い出発♪ですが、当日は風が吹き荒れており、ライターの火すらつけるのが至難の業…油断したスキに食器が風で舞い上がり、お肉や飲み物が宙を舞い大惨事…食事を確保する事に精一杯でした。優雅な休日とはなりませんでした。自然に立ち向かい協力出来た事により、4人の絆が非常に強く結ばれた、最高な1日になりました。
 自然に触れると、開放的な気分になります。また、緑色には安心感や安定、調和を表す色とされています。そんな癒しの世界へ足を運ぶ、素敵な体験してみませんか？



羽田空港へ行こう！

先日、羽田空港の国内線第2ターミナルへ旅行目的ではなく、空港へ飛行機を観に行ってきました(笑) 飛行機好きの夫に誘われて羽田空港へ遊びに行ったのですが、とてもオシャレでファミリーやカップルでも楽しめる素敵な空間が広がっていました。展望台で飛行機観賞を楽しむのはもちろんのこと、今人気のレストランやカフェ、数々のセレクトショップなど立ち並び、1日中楽しむことが出来ました。



羽田空港限定のスイーツやグッズなども多数あり、限定スイーツに目がない私は、色々なお店に引き寄せられていきましたが…最近体重増加傾向のため限定スイーツの購入を断念。次回羽田空港へ行く機会があれば、絶対に第1ターミナルにあるARINCOロールの“羽田ロール”を購入したいと思います(笑)
 機会がありましたら、是非羽田空港へ遊びに行ってください！

西3条 箕川枝里子

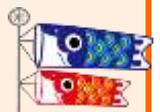
施設での行事およびイベント紹介

【4月イベント】

- 2日(日) ショートステイお花見
- 3日(月) 西二条お花見
- 7日(金) 中二条お誕生日会

【5月イベント】

- 13日(土) 西2条イベント 母の日
- 17日(水) 5月の味覚を楽しもうツアー
- 19日(金) 5月の味覚を楽しもうツアー②



編集後記
 新年度、入学や就職等色々な変化がある時季ですね。私の家族にも変化がありました。四月から娘が保育園に行くことになりました。

そして四月一日の入園式。「保育園の入園式はあまりかしこまった服装でなくて大丈夫だよ。スーツは逆に浮いちゃうよ。」という同僚の助言を信じた結果・・・
 やっちゃいました。私だけラフな格好で回りのお父さんは皆スーツです。
 さらにサイドを刈り上げているやや奇抜なヘアスタイルと黒縁眼鏡が妙な雰囲気さらに助長させていました。左の写真を見てもうえば分かりますが完全に浮いてました。



そんな私の失態はさておき、娘は元気に保育園に行っています。最初は泣きでしたが、五日ほど通った頃にはすっかり慣れたようです。子供の適応力にただただ驚かされる今日この頃です。

編集長 水上 健