

フォーライフ桃郷の夏

フォーライフ桃郷便り

発行所
毎日寿心社
世田谷区北鳥山7-8-11
TEL03-3300-1600

10月号



2条・3条スイカ割り



マジックショー



フラワー



西2条誕生日会



臨床美術



ショートステイ・BBQ



日曜喫茶

今年の夏も、沢山のイベントが実施されました。

8月26日(土) 西2条誕生日会
御利用者の希望で、天麩羅を作りました！

8月27日(日) 9月2日(土) 2条・3条スイカ割り
目を隠し、棒を振り、一所懸命に割ったスイカ。おやつに美味しく食べました！

8月31日(木) マジックショー
調布市社協の紹介で、ボランティアの方に出演頂きました！

9月10日(日) ショートステイ BBQ
夕食の時間帯に、施設ピロティーでBBQを行いました！

次月以降も、皆様の参加をお待ちしております。

職員紹介 Vol. 25

岩原 永伍 (いわはら ねいご) 事務部



★出身は？

東京都 板橋区です。

★血液型は？

O型です。

★性格を一言でいうと？

マイペースなところがあります。

★趣味・特技は何ですか？

昔、ダンスをやっていました。

★最近ハマっていることはありますか？

R-1ヨーグルトをまいにちたべることです。

★これだけは誰にも負けない！という事は何ですか？

ゲームをしている時の集中力！



★最近あった幸せなことは何ですか？

引っ越して部屋が広くなったことです。

★新婚生活はどうですか？

ぼちぼちやっています。

★好きな食べ物とよく注文するトッピングは？

せいの家のラーメンです。何も言わなくてもトッピングされてきます。

★この仕事で嬉しかったことは？

いろいろな方に出会えたことです。





医療研修

フォーライフ桃郷では職員のスキルアップを目的とし、内部研修を定期的に行っています。
8月は看護師である施設長が講師となり『医療研修』を開催しました。介護現場で働くうえで必要な医療の知識や救急救命方法について学びました。座学だけではなく、心臓マッサージやAEDの使用方法については実技で学ぶことができ、参加した職員からも有意義な研修であったとの声が聞かれました。



プロテインのすすめ

皆さん、プロテインと聞くとどんな事を思い浮かべるでしょうか。筋肉増強剤？あやしいサプリメント？そんなことを思い浮かべるのではないでしょか。

プロテインとは「タンパク質」のことです。タンパク質は、三大栄養素のひとつで身体を作る大切なものです。筋肉だけでなく、髪の毛、皮膚などあらゆる身体部位がタンパク質で作られています。女性が大好きなコラーゲンもタンパク質です。

こんなにも大切なタンパク質ですが、一般に体重60kgの人なら60g摂ることが推奨されています。健康な身体、キレイな身体をつくるために皆さんも少し意識して食事をしてみてはいかがでしょうか。 西二条リーダー 桑江

食事アンケート結果

1. ご利用サービス

	回答数	構成比		回答比率
①特養	8	16.7%	8/60	13.3%
②ショートステイ	9	18.8%	9/34	26.5%
③デイサービス	31	64.6%	31/59	52.5%
④無回答	0	0.0%		
計	48	100%		

2. どの食事が楽しみですか？

	回答数	構成比
①朝食	4	6.8%
②昼食	30	50.8%
③おやつ	15	25.4%
④夕食	2	3.4%
⑤毎食	5	8.5%
⑥無回答	3	5.1%
計	59	100%

3. 食事に満足していますか？

	回答数	構成比
①満足	31	62.0%
②やや満足	13	26.0%
③やや不満	4	8.0%
④不満	1	2.0%
⑤無回答	1	2.0%
計	50	100%

4. 好きな料理(食べたい料理)

天ぷら、お寿司、唐揚げ、カレー等のリクエストが多かったです。

5. 好きなおやつ(食べたいおやつ)

和菓子、ショートケーキ、チョコレート、アイスクリーム、ゼリー等のリクエストをいただきました。

まとめ

食事満足度は満足、やや満足を合計して88%の評価をいただきました。ありがとうございます！！利用者様に喜んでいただけるお食事提供に努めていきます。アンケートの詳細は、事務所にございます。アンケートにご協力いただきありがとうございました。

栄養課 今井

施設での行事およびイベント紹介

【9月イベント】

- 9月17日（日）敬老会
- 9月24日（日）西2条誕生日会
- 9月24日（日）日曜喫茶（ピアノ演奏付き）
- 9月25日（月）中2条外出イベント
- 9月30日（土）東2条誕生日会

【10月イベント予定】

- 10月22日（日）日曜喫茶（ピアノ演奏付き）
- 10月上旬 東2条誕生日会
- 10月中旬 中3条誕生日会
- 10月下旬 東3条誕生日会
- 10月下旬 西2条ハロウィンパーティー

介護業界の問題？

編集後記

宇都宮の障害者支援施設での虐待事件が報道されています。以前コラムで書いたことがありますが、こういった報道がされる度に『介護業界は低賃金かつ重労働。更に人手不足からストレスが溜まり、そのはけ口として利用者を虐待してしまう。』と報道されます。もちろんこの業界が抱える構造的な問題もあると思いますが、果たして介護業界というくくりで片付けて良い問題なのでしょうか。先ず問われるべきは虐待をしている職員のふざけた人間性だと思えます。

低賃金だからといって虐待しませんが、重労働でも虐待しませんが、人手不足だからといって虐待しません。もちろんイライラすることもあります。それでも笑顔で接しなきゃいけないときもあります。でもそれって介護の仕事に限ったことではないですよね。仕事が大変なのって当たり前です。ね。

こういったニュースが報道される度にマイナスな部分ばかり取り上げられて本当に迷惑です。もちろん先述したように介護業界の抱える問題を解決することも必要です。ただ最も重要なことは人間性を磨くことであると私は思っています。

そしてこの仕事の魅力や素晴らしさを発信していくことも私たちに課せられた大きな宿題だと思っています。

編集長 水上 健